

# Calendrier et programme

Dates des sessions de stages et formations 2010 - 2011  
à Cassis (13)

La formation se déroule sur des sessions de 3 jours,  
du vendredi au dimanche de 9h à 21h (dim. 17h)  
Il est possible également de participer ponctuellement à l'une ou l'autre  
session thématique le week-end (sam. et dim.),  
hors cursus formation. Tarifs : 2 jours 180 € - 3 jours 270 €

- \* **Session 1 : du 17 au 19 septembre 2010**  
*Thème* : Techniques énergétiques par les méridiens, enrichies de psychologie essentielle et de techniques psycho-corporelles
- \* **Session 2 : du 29 au 31 octobre 2010**  
*Thème* : Yoga derviche (Euphonie gestuelle du Samadeva)
- \* **Session 3 : du 17 au 19 décembre 2010**  
*Thème* : Traitements articulaires et techniques psycho-corporelles
- \* **Session 4 : du 11 au 13 février 2011**  
*Thème* : Techniques énergétiques par les méridiens, enrichies de psychologie essentielle et de techniques psycho-corporelles
- \* **Session 5 : du 25 au 27 mars 2011**  
*Thème* : Initiation aux techniques de relation d'aide et approche des constellations familiales
- \* **Session 6 : du 27 au 29 mai 2011**  
*Thème* : Psychologie de l'ennéagramme
- \* **Session 7 : du 18 au 21 août 2011 (au Clos Ermitage en Alsace)**  
*Thème* : Révision des six sessions précédentes

**Invitez-vous à l'un ou l'autre des week-end à thème !**



libre université du Samadeva  
[www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

# Devenir acteur de son bien-être et de sa santé



## Stages et formations aux méthodes du Samadeva à Cassis (13)

Informations et inscription :  
Françoise Antier - tél. : 06 15 19 62 49



libre université du Samadeva  
[www.libre-universite-samadeva.com](http://www.libre-universite-samadeva.com)

# Présentation de la formation

Aujourd'hui plus que jamais, chacun d'entre nous peut décider de prendre sa santé et son bien-être en mains.

Situé au carrefour des traditions orientales et occidentales, le Samadeva est un art du bien-être et de la santé issu de la médecine ancestrale des derviches, enrichie des connaissances scientifiques les plus modernes.

Techniques énergétiques, méthodes psychocorporelles, psychologie essentielle, techniques manuelles articulaires : découvrez autant de pratiques simples et d'une étonnante efficacité qui vous permettront de préserver et de retrouver équilibre et santé, en vous apportant une réponse des plus pertinentes aux effets du stress.

Cette formation est destinée à tous ceux qui aspirent à devenir véritablement acteurs au quotidien de leur bien-être et de leur santé. Les professionnels de la santé, du coaching et de la relation d'aide y trouveront un complément et un enrichissement précieux de leur savoir-faire. Pour ceux qui le souhaitent, cette formation certifiante peut donner accès à un nouveau métier : praticien euphoniste énergétique - coach du bien-être.

Ceux qui ne souhaitent pas faire la formation dans sa globalité, peuvent participer à l'une ou l'autre des sessions de leur choix selon leur aspiration. Chaque session est proposée comme un véritable stage.

## Lieu d'accueil de la formation



Le centre C.R.E.A. (Centre de REssourcement et d'Art de la santé) se niche dans un jardin provençal, avec pour horizon la grande bleue et les nuances châtoyantes des ocres de la falaise du cap Canaille. Bien qu'il soit situé au cœur de Cassis, on s'y sent à l'écart du monde dans son écrin de verdure, sous la protection majestueuse du plus grand pin du village, à l'ombre des oliviers et arbustes méditerranéens. Restauration bio-végétarienne cuisinée sur place. Dojo à structure légère permettant une vue environnante sur le jardin avec ses parois évolutives en fonction des saisons et son plancher chauffant l'hiver.

“Le Grand Pin” - Traverse Saint-Marc - Cassis

# Une formation de base de 21 jours

La formation de base de 21 jours, qui alterne théorie et pratique, donne accès aussi bien à une psychologie pratique qu'à des techniques simples et d'une étonnante efficacité, qui vous permettront de déceler vos perturbations énergétiques - souvent causes de difficultés et de maladies - et de rétablir ainsi l'harmonie et l'équilibre.

Vous aurez grand plaisir à expérimenter ces pratiques aussi efficaces que simples dont beaucoup s'appliquent en auto-traitement.

## Méthodes et pratiques enseignées :

### • Yoga Derviche (Euphonie Gestuelle du Samadeva) :

- Initiation aux 7 arkanas majeurs - Les premiers mouvements méditatifs
- Les marches et les danses du Samadeva - Les mouvements énergétisants taoïstes
- Apprentissage d'une séance-type de Yoga derviche.

### • Psychologie Essentielle :

- La double nature de l'être humain, matière et esprit - Le rayon de la création, la loi de la triade et la loi de l'octave - La dualité essence-personnalité - Les différents états de conscience - Les “moi” multiples - ...

### • Techniques énergétiques par les méridiens :

- L'ennéagramme de la santé selon les derviches Hakim - Différentes méthodes de réharmonisation du système énergétique pour se libérer du stress, de la fatigue, ainsi que des troubles physiques et psychologiques (hygiène énergétique, protocole des 7 points, méditation euphonique d'harmonisation énergétique...)

### • Relation d'aide et approche des constellations familiales :

- Introduction à la psychothérapie - Les jeux psychologiques - Les signes de reconnaissance - Techniques d'écoute et de reformulation - Processus de l'entretien d'aide - ...
- Notions de base sur les grands principes systémiques.

### • Psychologie de l'Ennéagramme :

- Connaissance et étude des 9 types de personnalités selon l'ennéagramme.
- Apprendre à mieux se connaître et à mieux communiquer avec les autres.

### • Techniques manuelles vertébrales et articulaires :

- Présentation de la médecine derviche - Les grands principes qui régissent la pratique des traitements articulaires - Pratiques de base d'auto-traitement de la colonne vertébrale et des articulations des membres.