

Le secret des derviches de l'éternelle jeunesse

Découvrez le Yoga Derviche



Stage d'initiation et d'approfondissement

du 16 au 18 septembre

au Clos Ermitage - Le Hohwald (67)



Libre Université du Samadeva

www.samadeva.com



Animé par Ennea T. Griffith
Directrice des Formations
à la Libre Université du Samadeva



Infos et inscription :
03 88 08 31 31
info@samadeva.com

Découvrez le Yoga derviche

Relaxation, gestion du stress, bien-être et détente

L'art, la philosophie et la science des «mouvements du Samadeva», tels qu'ils ont été enseignés et pratiqués par les derviches depuis les temps les plus anciens, sont connus en Occident depuis quelques décennies, grâce à Idris Lahore. Cette culture du Samadeva est l'héritage de la civilisation de Samara qui s'étendait, il y a six mille ans, de l'Europe à la Chine.

L'art des «mouvements du Samadeva», encore appelé "Yoga Derviche", est proche à la fois du yoga, du tai chi chuan et de la danse ; nous connaissons particulièrement le Sama de Rûmi, la danse des derviches tourneurs. Pratiqué régulièrement, le Yoga Derviche est extraordinairement revitalisant et énergétisant, il fortifie le corps, harmonise le psychisme et clarifie la pensée.

Il apporte santé, énergie, souplesse, détente, équilibre, sérénité et il permet, à travers notre corps, l'écoute et le développement de notre être intérieur.

Stage d'initiation et d'approfondissement :

du 16 septembre à 9h au 18 septembre à 17h
au Clos Ermitage - 67140 Le Hohwald

Prix du stage : 300 € en résidentiel

Libre Université du Samadeva
www.samadeva.com