

Informations et inscription
Elisabeth Baranger
06 71 01 87 86 - 04 78 25 18 31

Dates des week-ends

Chaque week-end est un stage à part entière d'initiation ou d'approfondissement aux pratiques du Samadeva

- 23 au 25 mars
- 27 au 29 avril
- 15 au 17 juin
- 5 - 9 juillet *
- 14 au 16 septembre
- 19 au 21 octobre
- 30 novembre au
2 décembre

Les 3 sessions de mars à juin se déroulent sur 3 jours (9h - 19h30, dim.17h)

Les 3 sessions de septembre à décembre

se déroulent sur 2,5 jours, du ven. 14h30 au dim. 17h.

225€ la session, samedi et dimanche 180€

** session organisée au Clos Ermitage - Le Hohwald - Alsace.*

Invitez-vous à l'un ou l'autre des week-ends !

Lieu d'accueil de la formation



Implanté dans le Pays Lyonnais à 700 m d'altitude, ce lieu d'accueil est aménagé dans une bâtisse en pierre du XIX^e située en pleine nature.

Vous serez accueilli dans une salle spacieuse, calme et lumineuse, propice à la pratique des techniques du Samadeva et au développement de l'être.

"ALBAYDO" Le Bayard 69510 Thurins

Vous aussi devenez créateur et maître de votre vie



**Bien-être - Gestion du stress
Développement personnel et essentiel**

à Thurins (69)

**Stages et formation certifiante de
Praticien Euphoniste Énergéticien
Moniteur en pratiques Psychocorporelles**



Libre Université du Samadeva

www.samadeva.com

Présentation de la formation

Devenir acteur de son bien-être et de son équilibre

Aujourd'hui plus que jamais, chacun d'entre nous peut décider de prendre son bien-être en mains.

Situé au carrefour des traditions orientales et occidentales, le Samadeva est un art du bien-être issu des pratiques ancestrales des derviches, enrichie des connaissances scientifiques les plus modernes. Ces pratiques ont été transmises à l'occident par Idris Lahore.

Techniques énergétiques, méthodes psychocorporelles, psychologie essentielle, techniques manuelles articulaires : découvrez autant de pratiques simples et d'une étonnante efficacité qui vous permettront de préserver et de retrouver équilibre et bien-être, en vous apportant une réponse des plus pertinentes aux effets du stress.

Cette formation est destinée à tous ceux qui aspirent à devenir véritablement créateurs au quotidien de leur bien-être et de leur équilibre. Les professionnels de la santé, du coaching et de la relation d'aide y trouveront un complément et un enrichissement précieux de leur savoir, savoir-faire et savoir-être. Pour ceux qui le souhaitent, cette formation certifiante peut donner accès à un nouveau métier : praticien euphoniste énergéticien - coach du bien-être.

Un chemin de connaissance de soi ...

Cette formation peut aussi être suivie à titre personnel pour un enrichissement essentiel de son propre être, permettant d'acquérir des outils solides de connaissance de soi, des techniques de pointe en matière de bien-être et de développement personnel, voire spirituel. Ces connaissances, issues de la sagesse des derviches Hakim, conduisent à une meilleure capacité d'adaptation à la vie moderne, à l'épanouissement personnel et à la réalisation de ses propres aspirations.

Une formation de base de 21 jours

La formation de base de 21 jours, qui alterne théorie et pratique, donne accès aussi bien à une psychologie pratique qu'à des techniques simples et d'une étonnante efficacité, qui vous permettront de déceler vos perturbations énergétiques - souvent causes de difficultés et de maladies - et de rétablir ainsi l'harmonie et l'équilibre.

Vous aurez grand plaisir à expérimenter ces pratiques aussi efficaces que simples dont beaucoup s'appliquent en auto-traitement.

Méthodes et pratiques enseignées

• Yoga Derviche (Euphonie Gestuelle du Samadeva)

Apprentissage et approfondissement des 7 Arkanas majeurs et des mouvements méditatifs - Les marches et les danses du Samadeva - Les mouvements énergétisants taoïstes - Apprentissage et approfondissement des séances-type de Yoga derviche.

• Psychologie Essentielle

La double nature de l'être humain, matière et esprit - Le rayon de la création, la loi de la triade et la loi de l'octave - La dualité essence-personnalité - Les différents états de conscience - Les "moi" multiples - Les traits de caractère de la personnalité de l'être humain : la peur, l'orgueil, l'avidité, le mensonge...

• Techniques énergétiques par les méridiens

Différentes méthodes de réharmonisation du système énergétique pour se libérer de nombre de perturbations physiques et psychologiques.

• Techniques manuelles vertébrales et articulaires

Présentation des pratiques derviches - Les grands principes qui régissent la pratique des traitements articulaires - Pratiques de base d'auto-alignement de la colonne vertébrale et des articulations des membres.

• Psychologie de l'Ennéagramme

Connaissance et étude des 9 types et des 27 sous-types de personnalités selon l'Ennéagramme, pour apprendre à mieux se connaître et à mieux communiquer.

• Pédagogie du Samadeva

L'art de la transmission selon le respect de la nature humaine, pour favoriser une meilleure compréhension.

• Relation interpersonnelle et techniques de communication

Connaître les bases d'une vraie communication, maîtriser l'art de l'écoute, déjouer les pièges inconscients et autres systèmes de défense.

Inspirées de la communication non-violente de Rosenberg, elles permettent d'accroître, non seulement la compréhension et les rapports entre les personnes, mais aussi le respect des différences mutuelles.

• Constellations familiales, systémiques, ancestrales, relationnelles, professionnelles et spirituelles

Initiation et principes de base : de la psychogénéalogie aux constellations.