

Informations et inscription :  
Alma Antier - 06 15 19 62 49

## Dates des week-ends

Chaque week-end est un stage à part entière d'initiation ou d'approfondissement aux pratiques du Samadeva

- ◆ du 24 au 26 février 2012
- ◆ du 13 au 15 avril 2012
- ◆ du 01 au 03 juin 2012

La formation se déroule sur des sessions de 2,5 jours, du ven. 14h30 au dim. 17h.  
225€ la session, samedi et dimanche 180€

**Invitez-vous à l'un ou l'autre des week-ends !**

## Lieu d'accueil de la formation



Le centre C.RE.A. (Centre de REssourcement et d'Art de la santé) se niche dans un jardin provençal, avec pour horizon la grande bleue et les nuances chatoyantes des ocres de la falaise du cap Canaille. Bien qu'il soit situé au cœur de Cassis, on s'y sent à l'écart du monde dans son écrin de verdure, sous la protection majestueuse du plus grand pin du village, à l'ombre des oliviers et arbustes méditerranéens. Restauration bio-végétarienne cuisinée sur place. Dojo à structure légère permettant une vue environnante sur le jardin avec ses parois évolutives en fonction des saisons et son plancher chauffant l'hiver.

«Le Grand Pin» Traverse St-Marc - Cassis

# Vous aussi devenez créateur et maître de votre vie



Bien-être - Gestion du stress  
Développement personnel et essentiel  
à Cassis

Stages et formation certifiante de  
Praticien Euphoniste Énergéticien



libre université du Samadeva

[www.samadeva.com](http://www.samadeva.com)

# Présentation de la formation

## Devenir acteur de son bien-être et de son équilibre

Aujourd'hui plus que jamais, chacun d'entre nous peut décider de prendre son bien-être en mains.

Situé au carrefour des traditions orientales et occidentales, le Samadeva est un art du bien-être issu des pratiques ancestrales des derviches, enrichie des connaissances scientifiques les plus modernes. Ces pratiques ont été transmises à l'occident par Idris Lahore.

Techniques énergétiques, méthodes psychocorporelles, psychologie essentielle, techniques manuelles articulaires : découvrez autant de pratiques simples et d'une étonnante efficacité qui vous permettront de préserver et de retrouver équilibre et bien-être, en vous apportant une réponse des plus pertinentes aux effets du stress.

Cette formation est destinée à tous ceux qui aspirent à devenir véritablement créateurs au quotidien de leur bien-être et de leur équilibre. Les professionnels de la santé, du coaching et de la relation d'aide y trouveront un complément et un enrichissement précieux de leur savoir, savoir-faire et savoir-être. Pour ceux qui le souhaitent, cette formation certifiante peut donner accès à un nouveau métier : praticien euphoniste énergétique - coach du bien-être.

## Un chemin de connaissance de soi ...

Cette formation peut aussi être suivie à titre personnel pour un enrichissement essentiel de son propre être, permettant d'acquérir des outils solides de connaissance de soi, des techniques de pointe en matière de bien-être et de développement personnel, voire spirituel. Ces connaissances, issues de la sagesse des derviches Hakim, conduisent à une meilleure capacité d'adaptation à la vie moderne, à l'épanouissement personnel et à la réalisation de ses propres aspirations.

## Une formation de base de 21 jours

La formation de base de 21 jours, qui alterne théorie et pratique, donne accès aussi bien à une psychologie pratique qu'à des techniques simples et d'une étonnante efficacité, qui vous permettront de déceler vos perturbations énergétiques - souvent causes de difficultés et de maladies - et de rétablir ainsi l'harmonie et l'équilibre.

Vous aurez grand plaisir à expérimenter ces pratiques aussi efficaces que simples dont beaucoup s'appliquent en auto-traitement.

# Méthodes et pratiques enseignées

## • Yoga Derviche (Euphonie Gestuelle du Samadeva)

Apprentissage et approfondissement des 7 Arkanas majeurs et des mouvements méditatifs - Les marches et les danses du Samadeva - Les mouvements énergétisants taoïstes - Apprentissage et approfondissement des séances-type de Yoga derviche.

## • Psychologie Essentielle

La double nature de l'être humain, matière et esprit - Le rayon de la création, la loi de la triade et la loi de l'octave - La dualité essence-personnalité - Les différents états de conscience - Les "moi" multiples - Les traits de caractère de la personnalité de l'être humain : la peur, l'orgueil, l'avidité, le mensonge...

## • Techniques énergétiques par les méridiens

Différentes méthodes de réharmonisation du système énergétique pour se libérer de nombre de perturbations physiques et psychologiques.

## • Techniques manuelles vertébrales et articulaires

Présentation des pratiques derviches - Les grands principes qui régissent la pratique des traitements articulaires - Pratiques de base d'auto-alignement de la colonne vertébrale et des articulations des membres.

## • Psychologie de l'Ennéagramme

Connaissance et étude des 9 types et des 27 sous-types de personnalités selon l'Ennéagramme, pour apprendre à mieux se connaître et à mieux communiquer.

## • Pédagogie du Samadeva

L'art de la transmission selon le respect de la nature humaine, pour favoriser une meilleure compréhension.

## • Relation interpersonnelle et techniques de communication

Connaître les bases d'une vraie communication, maîtriser l'art de l'écoute, déjouer les pièges inconscients et autres systèmes de défense.

Inspirées de la communication non-violente de Rosenberg, elles permettent d'accroître, non seulement la compréhension et les rapports entre les personnes, mais aussi le respect des différences mutuelles.

## • Constellations familiales, systémiques, ancestrales, relationnelles, professionnelles et spirituelles

Initiation et principes de base : de la psychogénéalogie aux constellations.