

Katalog und Programm

Workshops - Seminare - Ausbildungsgänge

2011-2012



freie Hochschule des samadeva



Gesundheit und Wohlbefinden * geistig-körperliche Methoden * Energetische Techniken

Familienaufstellungen * Persönlichkeitsentwicklung * Psychologische Methoden * Spiritualität



Das Clos Ermitage: im Herzen der Natur Sitz der Freien Hochschule des Samadeva	Seite 4
Vorstellung der Freien Hochschule des Samadeva	Seite 5
Die Referenten der Freien Hochschule des Samadeva	Seite 6
Ausbildung zum Kursleiter und Lehrer in geistig-körperlichen Methoden	Seite 8
Vorstellung der Ausbildung zum Energetischen Euphonisten	Seite 8
Die 9 Zweige des Samadeva	Seite 10
Yoga der Derwische - Euphonische Gestik des Samadeva	Seite 14
Lou Yong Tao Te Ki	Seite 16
Nadi Yoga nach Idris Lahore	Seite 18
Bewegungen und Tänze nach Gurdjieff	Seite 20
Zen in Bewegung	Seite 22

Die Stille des Körpers	Seite 23
Essentielle Psychologie: sein Leben verstehen und verändern	Seite 24
Familien- und Systemische Aufstellungen	Seite 26
Enneagramm Grundlagen und Vertiefungen	Seite 28
Erfolg im Leben haben und seine Potentiale verwirklichen dank energetischer Behandlungen an den Meridianen	Seite 30
Seine körperliche Gesundheit und psychische Ausgeglichenheit wiederfinden dank energetischer Behandlungen an den Meridianen	Seite 31
Reiki Tao Te Ki	Seite 32
Energetisches Ayurveda des Samadeva	Seite 34
Euphonische und energetische Berührungen	Seite 36
Frei von Rückenschmerzen	Seite 38

Das Clos Ermitage: im Herzen der Natur

Vorstellung der Freien Hochschule des Samadeva



Das Dorf Le Hohwald liegt im Mittelgebirge auf halbem Weg zwischen Strasbourg und Colmar, etwa 40km südwestlich von Offenburg, ein wertvolles Kleinod im Massiv der Vogesen: wie ein Hafen des Friedens für Naturfreunde.

Das Clos Ermitage ist umgeben von 6 ha Park und Mischwald und bietet Ruhe und Entzückung. Das schöne Gebäude aus dem 19. Jahrhundert empfing damals Persönlichkeiten aus Kunst, Kino und Politik für Erholungsurlaube. Sarah Bernhardt, R. Steiner und J. Krishnamurti kamen ausgesprochen gerne dorthin.

Das Clos Ermitage hat 18 Zimmer und Appartments, in denen bis zu 50 Seminarteilnehmer beherbergt werden können. Tradition und Moderne finden sich in der harmonischen Innenausstattung wieder. Komfort, Blick auf den Wald der Vogesen, ruhige Atmosphäre sind garantiert: ein bevorzugter Ort der Erholung, der hervorragende Voraussetzungen für einen guten Ablauf der Ausbildungen "der Freien Hochschule des Samadeva" (im folgenden F.H.S.) bietet.

Alle Ausbildungen finden in den 4 Seminarräumen mit Tageslicht, guter Akustik und Möglichkeit für Filmprojektionen statt. Bestuhlung für Vorträge oder leerer Saal für Körpermethoden sind je nach Thema

möglich. Die Räumlichkeiten werden auch an externe Seminargruppen vermietet und entsprechen den anspruchsvollsten Kriterien.

Sie werden unsere raffinierte und originelle vegetarische und biologische Küche lieben lernen, das reichhaltige Frühstück gespickt mit hausgemachtem Brot und Konfitüren. Im Haus werden keine alkoholischen Getränke ausgeschenkt, statt dessen wird eine große Auswahl an Grünen Tees, Kräutertees, Frucht- oder Gemüsesäften und Cocktails gereicht. Der herzliche Empfang unserer achtsamen Mitarbeiter wird aus Ihrem Aufenthalt einen Moment wahren Vergnügens machen.

In der Bibliothek finden Besucher und Seminarteilnehmer viele Bücher, CDs und DVDs über alle Methoden, die an der F.H.S. unterrichtet werden, sowie verwandte Methoden der Persönlichkeitsentwicklung.

www.clos-ermitage.com
info@clos-ermitage.com



Die Freie Hochschule des Samadeva, von Idris Lahore im Jahr 2002 gegründet, ist ein privates Lehrinstitut.

Ennea Tess Griffith, Leiterin der F.H.S., arbeitet mit einem fest angestellten Team von 7 Ausbildern und etwa 10 externen Referenten zusammen.

Die Freie Hochschule des Samadeva bietet Ausbildungen sowohl für Privatpersonen an als auch für Berufstätige aus dem Gesundheitsbereich, dem sozialen Bereich, der Erziehung und dem Wellness im weitesten Sinne.

Im Jahresprogramm wird eine Vielzahl an Techniken und Methoden gelehrt, die eine Bereicherung auf persönlicher Ebene sowie für berufliche Belange sind.

Viele Methoden stammen aus dem Samadeva, die traditionelle Medizin und Heilkunst der Derwische für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Techniken des Samadeva basieren auf alten traditionellen westlichen und orientalischen Kenntnissen aus Philosophie, Kunst, Wissenschaft und populären Geisteswissenschaften.

Die Freie Hochschule des Samadeva pflegt diese Kenntnisse und Anwendungen, weil sie ihrer Auffassung nach dem Erbgut der Menschheit angehören.

Idris Lahore lernte die therapeutischen Techniken des Samadeva von den Hakim Derwischen aus Kafiristan, von denen man sagt, sie seien der Ursprung traditioneller Heilkünste des Orients und Mittleren Orients, vom Ayurveda und Yoga der Inder über die tibetische Medizin bis zur Akupunktur und dem Qi Gong der Chinesen.

Idris Lahore hat diese Techniken mit Hilfe seiner Mitarbeiter (Ärzte, Psychologen, Kinesiologen und Spezialisten aus Gesang, Musik und Tanz) an die westliche Gesellschaft angepasst.

An der F.H.S. wird eine große Auswahl an zertifizierten Ausbildungsgängen angeboten, wie Kursleiter, Ausbilder, Euphonisten, Ratgeber und Erzieher für Gesundheit, die sich einerseits an Privatpersonen richten, die den Wunsch haben, sich persönlich weiter zu entwickeln. Andere Menschen fühlen sich angesprochen, weil sie vielleicht an einem Punkt in ihrem Leben angelangt sind, wo sie sich beruflich in eine Richtung umorientieren möchten, die ihren persönlichen Zielen näher kommt und die ihre persönlichen Erfahrungen bereichert. Die Organisation der Ausbildungen kann von der F.H.S. je nach Bedürfnissen des Teilnehmers unterschiedlich gestaltet werden (bspw. Fernstudium).

Die F.H.S. liegt in dem reizenden Dorf Le Hohwald im Elsass und ist angegliedert an das stilvolle Hotel „Le Clos Ermitage“. Hierdurch kann Übernachtung und Vollverpflegung während der Seminare und Ausbildungen auf Wunsch gewährleistet werden.

www.libre-universite-samadeva.com

www.info@libre-universite-samadeva.com

Möchten Sie über unsere aktuellen Angebote informiert werden, senden Sie uns bitte Ihre Email-Adresse.

Umfassende Pädagogik

Die Originalität unserer pädagogischen Technik beruht auf unserer Überzeugung, dass Wissen und Kenntnisse der Anwendung auf allen drei Ebenen unseres Wesens integriert werden: intellektuell, emotional und körperlich.

Aus diesem Grund beruht die Struktur der Ausbildung auf körperlichen Anwendungen, dem Studium intellektuellen Wissens sowie auf dem Austausch zwischen den Teilnehmern. Hierdurch wird die zwischenmenschliche Dimension gefördert und trägt zur harmonischen Entwicklung des Individuums bei.

Humanistischer Ansatz

Wir bieten Seminare und Ausbildungen mit Unterkunft und Vollverpflegung vor Ort an, um die Gruppendynamik und eine bessere Synergie zu fördern und um die Kontakte zwischen den Teilnehmern und mit den Referenten zu erleichtern.



Idris Lahore: der Gründer der F.H.S.



Idris Lahore ist der Gründer vom Samadeva, er gab den Impuls für die Entstehung der Freien Hochschule des Samadeva. Seit seiner Kindheit ist er umgeben von westlichen und orientalischen Kulturtraditionen. Im Laufe seiner Studien, Forschungen und Lehren hat er sich ein breites und tiefgreifendes Wissensspektrum sowohl alter und traditioneller Heilmethoden wie auch neuerer wissenschaftlicher westlicher Entdeckungen angeeignet. Während seiner zahlreichen Reisen und Studien in der Welt erarbeitete er sich das Wissen dieser Traditionen und erlangte subtilste Kenntnis und Verständnis der menschlichen Psyche. Er erhielt eine anspruchsvolle, strenge Ausbildung von den Hakim-Derwischen und erhielt die Erlaubnis, die Wissenschaft, Kunst und Weisheit der Derwisch-Medizin weiterzugeben.

Goethe ist uns als Entdecker sufistischer Poeten bekannt; dank Idris Lahore, dem großen Kenner der Tradition und therapeutischen Heilkunst, entdecken wir heute das Samadeva, eine wesentliche, essentielle Kunst der Harmonie, der Gesundheit und der Heilung.

Idris Lahore ist Autor zahlreicher Bücher, die in mehreren Sprachen veröffentlicht wurden.

Ennea Tess Griffith: Ausbildungsleiterin



Yoga der Derwische - Lou Yong Tao Te Ki - Systemische Arbeit - Essentielle Psychologie - Energetische Techniken an den Meridianen - Reiki. Sie ist seit 20 Jahren die engste Mitarbeiterin von Idris Lahore, Gründerin und teilhabende Geschäftsführerin der Freien Hochschule des Samadeva. Sie leitet alle Ausbildungsgänge sowohl für Privatpersonen als auch für Berufstätige, referiert in wissenschaftlichen und medizinischen Kongressen. Sie unterrichtet in den unterschiedlichsten Bereichen. Sie supervidiert alle Ausbildungen und unterrichtet selbst das Yoga der Derwische, Lou Yong Tao Te Ki, Essentielle Psychologie, die Energetischen Techniken, Familienaufstellungen und Meditation. Sie bürgt für die Ethik und Geisteshaltung aller Ausbildungen. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher, CDs und Videos in allen Techniken, die in der F.H.S. unterrichtet werden.

Coline d'Aubret



Kommunikationstechniken - Didaktik und Supervision im therapeutischen Gespräch - Essentielle Psychologie - Enneagramm - Systemische und Familienaufstellungen - Energetische Typen

Mitbegründerin und teilhabende Geschäftsführerin der L.U.S., Leiterin eines Ausbildungsinstitutes für Personalentwicklung, eine der Gründerinnen der Europäischen Akademie des Enneagramms; Autorin von Werken über das Enneagramm und die Essentielle Psychologie. Sie ist verantwortlich für die Außenbeziehungen der L.U.S., organisiert berufliche und öffentliche Kongresse, sie ist Vorsitzende der Quartalszeitschrift „Science de la Conscience“ (Wissenschaft des Bewusstseins). Sie gibt Vorträge und Seminare verschiedenen französisch-sprachigen Ländern, insbesondere über das Enneagramm und Systemische und Familienaufstellungen,

sowie im Ausland.

Emma Thyloch



Yoga der Derwische - Gelenkbehandlungen - Techniken der Berührung - Nadi Yoga nach I. Lahore und das Energetische Ayurveda vom Samadeva - Tänze und Bewegungen nach Gurdjieff

Sie ist neben Ennea Tess Griffith Mitbegründerin der L.U.S., hat bei der Gründung des Samadeva unter Leitung von Idris Lahore mitgewirkt. Sie wirkt bei der Weiterentwicklung und Aktualisierung zahlreicher Körpertechniken des Samadeva mit, insbesondere der Techniken der Berührung. Sie leitet alle Ausbildungsgänge der manuellen Techniken der Derwische. Sie ist Autorin mehrerer Bücher, Videos und CD und führt von Zeit zu Zeit Aufführungen mit ihren Schülern auf.

France de Bois Centi



Mitbegründerin der F.H.S. und teilhabende Geschäftsführerin des Clos Ermitage. Sie ist Spezialistin für die Unterrichtung des Enneagramms, auch in Verbindung mit Energetischen Techniken für ein Publikum, welches auf der Suche nach seriösen Techniken ist, nahe des Ursprungs des Enneagramms. Ausbildung für Referenten - angewandte Psychologie für Organisationen - Coach in Kommunikation - Leiterin eines Ausbildungsinstitutes für Personalentwicklung.

Sie hat das erste Spiel über das Enneagramm in französischer Sprache entwickelt. Autorin eines Buches über das Enneagramm. Mit Humor und Tiefgang führt sie während Kongressen Sketche auf. Sie entwickelt Ausbildungen für alle möglichen spezifischen Gruppen.

Olivier Benhamou



Mitbegründer der F.H.S. und Direktor des Clos Ermitage. Er war einer der ersten, die an der F.H.S. das Diplom des Energetischen Euphonisten erlangt haben. Er unterrichtet Seminare in Körpertechniken (Yoga der Derwische, Nadi Yoga nach I. Lahore, Tänze und Bewegungen nach Gurdjieff, Gelenk- und Wirbelbehandlungen etc.). Er verfügt über viel Erfahrung in der Leitung von Gruppen, referiert mit Coline d'Aubret beim Abschluss von längerfristigen Ausbildungen über Firmengründung.

Alain Falduzzi



Yoga der Derwische, Lou Yong Tao Te Ki, Essentielle Psychologie, die Energetischen Techniken an den Meridianen. Er hat eine wissenschaftliche Ausbildung, ist Spezialist für natürliche Energien und hat Kampfkünste gelernt. Er widmet sich den 9 Zweigen des Samadeva durch seine wissenschaftliche Sicht der Welt. Er wurde von Ennea Tess Griffith ausgebildet, nimmt an allen Ausbildungen teil und leitet zahlreiche Ateliers an der Freien Hochschule des Samadeva sowie in Firmen. Er begleitet die Seminarteilnehmer individuell mit seiner geschätzten Fähigkeit des Zuhörens.

Luce Van Rittem



Luce Van Rittem, ehemalige Kunstlehrerin, arbeitet seit 10 Jahren auch als Ausbilderin im Yoga der Derwische. Als Energetische Euphonistin profitierte sie direkt vom Wissen und den Anwendungspraktiken von Idris Lahore, dem Gründer der "Freien Hochschule des Samadeva", Autor zahlreicher Bücher in sanfter Medizin. Insbesondere mit der Essentiellen Psychologie, geistig-körperlichen Bewegungsmethoden und energetischen Techniken führt sie Seminare in Frankreich und im Ausland durch, einer der von ihr geleiteten Ausbildungsgänge ist der "Coach für Wohlbefinden" (Marokko, Russland, Litauen, Weißrussland, Ukraine).

Sonia Muller



Direktionsassistentin an der F.H.S. seit ihrer Gründung. Als Ausbilderin im Yoga der Derwische, Musikerin und Pädagogin leitet sie didaktische Seminare für die Unterrichtung von Tänzen für Kursleiter in Ausbildung. Sie hat die psycho-körperlichen Techniken für Kinder und Jugendliche entwickelt. Sie leitet Workshops und Kurse im Yoga der Derwische für Erzieher und Lehrer.



Vorstellung der psycho-körperlichen Techniken

• Ihr Ziel

Die von uns gelehrt psycho-körperlichen Techniken sind Methoden, die zu Wohlbefinden, Gesundheit und Harmonie führen. Man kann sich durch diese Bewegungen, die immer im Respekt seiner eigenen körperlichen Grenzen geübt werden, von physischen und psychischen Spannungen befreien.

Sie richten sich an alle Personen, die ihre Ausgeglichenheit und ihre Gesundheit pflegen oder wiedererlangen wollen, insbesondere an Menschen, die unter den Auswirkungen vom Stress leiden. Durch diese psycho-körperlichen Techniken können wir unsere körperlichen, emotionalen oder intellektuellen Schwierigkeiten sowie alle Lebenssituationen besser meistern.

An unseren Einzel- und Gruppenkursen nehmen Menschen aller Gesellschaftsschichten und Berufsgruppen und aller Altersstufen teil, denn unsere Methoden bieten jedem die Möglichkeit, seine körperlichen oder psychischen Einschränkungen und seine Lebensqualität zu verbessern. Die Teilnehmer lernen, ihre psychischen und körperlichen

Ressourcen zu mobilisieren, die bis dahin ungeahnt waren: Sie gehen mit ihrem eigenen neurovegetativen und psychologischen Potential günstiger um. Die Mobilisierung latenter Ressourcen, die bis dahin ungenutzt blieben, ist der Ausgangspunkt unserer Methoden; wir schöpfen die Möglichkeiten in jedem Menschen aus, um seine Funktionsweisen, Haltungen, Denk- und Empfindungsstrukturen - kurz gesagt seine Lebensweise - positiv und kreativ zu verändern!

Unsere Arbeit richtet sich an jene, die sich für ihre eigene Gesundheit verantwortlich fühlen. Unsere Methoden stärken den Willen und die Lebensfreude der Teilnehmer, die außerdem ein neues körperliches Wohlbefinden, klareres Denken und psychische Ausgeglichenheit wiedererlangen.

• Der Ursprung dieser Methoden

Die Meister der Vergangenheit, wie bspw. die Hakim-Derwische, die taoistischen Meister oder die indischen Yogis haben sogenannte psycho-körperliche Anwendungen entwickelt, die zumeist energetische Wirkungen haben. Damit wirken sie direkt auf die Energien, harmonisieren und stärken diese: Es handelt sich sowohl um die Euphonische Gestik des Samadeva der Hakim-Derwische, das Lou Yong der taoistischen Meister als auch um das Yoga der Inder - Methoden für Wohlbefinden und Gesundheit, auch für die persönliche Entwicklung und eventuell für eine spirituelle Vervollkommnung. Diese Methoden können für sich selbst genutzt werden oder um anderen zu helfen.

Im Rahmen des Samadeva haben wir aus drei traditionellen psycho-körperlichen Methoden die Quintessenz herausgezogen und sie an die westlichen Menschen angepasst. So entwickelten wir die Euphonische Gestik (sie entstammt aus dem Samadeva), dann das Nadi Yoga nach Idris Lahore (es stammt aus vedischen und ayurvedischen Techniken) und das Lou Yong Tao Tö Qi (aus dem Qi Gong). Diese drei Methoden haben im Gegensatz zu den meisten sogenannten intensiven Methoden den Vorteil, für Kinder wie auch für ältere Menschen geeignet zu sein, für Menschen mit guter Gesundheit als auch für kranke, behinderte oder eingeschränkte Personen.

Kursleiter im Yoga der Derwische (Euphonische Gestik des Samadeva)

Ziel der Ausbildung

- Übungsstunden im Yoga der Derwische anleiten, dessen Struktur genau festgelegt ist
- Einzel- oder Gruppenstunden in Vereinen, Institutionen oder Firmen anbieten
- Halbe Seminartage sowie Vorträge in der Essentiellen Psychologie und im Enneagramm durchführen (wenn der Ausbildungsstand erreicht ist)

Übungen und Themen, die vom Kursleiter angeboten werden können

- Übungsstunde - Hauptarkana - Meditative Bewegungen - Entspannungsübungen - Euphonische Minute der Gesundheit und Mudras - Nadi Yoga und Lou Yong, wenn die spezifische Ausbildung erfolgt ist - Einführung in die Essentielle Psychologie - Einführung in die Psychologie des Enneagramms

Kursleiter im Lou Yong Tao Te Ki

- Übungsstunden je nach Niveau anbieten, Energetische taoistische Übungen integrieren, damit die Energie harmonisch fließt

Kursleiter im Nadi Yoga

- Übungsstunden je nach Niveau durchführen, Gesundheitsübungen aus dem Energetischen Ayurveda, die das Ziel verfolgen, die Nadi oder Energielinien wieder miteinander zu verbinden. Hierdurch entsteht geistige Klarheit, körperliches Wohlbefinden und emotionale Ausgeglichenheit.

Ausbilder in psycho-körperlichen Techniken

Ziel der Ausbildung

- Es gelten dieselben Grundlagen wie für den Kursleiter:
 - das Wissen an Einzelpersonen, in Firmen oder Institutionen weitergeben
 - Seminare in der Euphonischen Gestik über 1-4 Tage anbieten

Verschiedene mögliche Inhalte der Seminare

- Übungsstunde - Meditative Bewegungen und Hauptarkana - Dynamische Tänze des Samadeva - Gehübungen mit 3, 6 und 12 Schritten - Herzengang - Gehen in Höhen und Tiefen - Verlust der Senkrechten - Energetische taoistische Übungen - Übung der 3 Sinne - Ballübungen und Rhythmus, Zählen - Geführte Entspannung - Euphonische Minute der Gesundheit und Mudras - Einführung in die Essentielle Psychologie - Einführung in die Psychologie des Enneagramms



Vorstellung der Ausbildung zum Energetischen Euphonisten (Coach für Wohlbefinden)



Vorstellung der Methode

Die Freie Hochschule des Samadeva bildet Energetische Euphonisten aus, d.h. Berater und Erzieher für Gesundheit und Wohlbefinden, Coaches für Einzel- und Gruppensitzungen.

In Einzel- oder Gruppensitzungen oder während Seminaren vermitteln sie ihr Wissen und ihre praktischen Fertigkeiten. Es werden keine medizinischen Diagnosen gestellt und keine Therapie gemacht, sofern der Euphonist nicht Arzt oder Psychologe ist.

Der Euphonist kann sich beruflich niederlassen oder als Angestellter in Institutionen oder Firmen arbeiten. Um seinem Klienten zu helfen, nutzt er die angemessenen Techniken sowohl aus der Euphonischen Gestik, der Psychologie des Enneagramms, den Energetischen Techniken oder anderen Zweigen des Samadeva. Er lässt den Klienten in seiner Würde, ohne jegliche Abwertung seines Zustandes oder seiner Überzeugungen.

Als Berater für Gesundheit und Wohlbefinden schlägt er energetische oder psycho-körperliche Techniken vor, durch die die Energien reguliert werden: körperliches und psychisches Wohlbefinden verbessern sich.

Sitzungen mit einem Euphonisten haben kein psychotherapeutisches Ziel, dies ist den ausgebildeten und diplomierten Therapeuten vorenthalten.

Die Anwendung beinhaltet eine „essentielle“ oder „wesentliche“ Ausrichtung, d.h. sie richtet sich an das tiefe Wesen des Individuums, an seine Essenz, und nicht an seine Psyche. Manches Wissen wird Spezialisten übermittelt - Ärzten, Psychologen, Psychotherapeuten, Kinesiologen und Wissenschaftlern. Diese Personen können die Sinnhaftigkeit und Wertigkeit dieser Methoden anhand der Standards ihres eigenen Berufes prüfen. Der Euphonist kann dieselben Aktivitäten ausüben wie der Kursleiter und Ausbilder, sofern er die entsprechenden Prüfungen bestanden hat.

Auszug aus dem "Eid des Euphonisten"

- „Bei der Anwendung der energetischen und euphonischen Techniken verspreche ich, mich an den Verhaltenskodex der Euphonisten zu halten.
- Ich achte darauf, die Harmonie in allen Bereichen zu bewahren oder zu fördern (körperlich, emotional, intellektuell und spirituell), sei es auf individueller als auf kollektiver und sozialer Ebene.
- Ich respektiere alle Personen ohne jegliche Diskriminierung in ihrem derzeitigen Zustand und ihren Überzeugungen, in ihrer Autonomie, Integrität und Würde.
- Ich nutze das Vertrauen eines Klienten niemals aus und beute die mir durch meine Diplomierung anvertraute Macht nicht aus, ich überschreite keine Intimgrenzen und bewahre das Berufsgeheimnis.
- Ich lasse mich nicht durch Gewinn- oder Erfolgsstreben verführen und gebe mein Wissen und meine praktischen Fertigkeiten an Bedürftige und an alle weiter, die mich darum bitten.
- Ich bewahre die notwendige Unabhängigkeit für die Ausübung meines Berufes.
- Ich unternehme nichts, was meine Kompetenzen überschreitet, pflege und perfektioniere diese, um meine Dienste bestmöglich anzubieten.
- Ich biete meine Hilfe nicht nur Kollegen an, die Schwierigkeiten oder Konflikte haben, sondern jedem Menschen, im Respekt der menschlichen Würde.“

Die möglichen Anwendungen für alle Euphonisten

(Gesundheitsberater und -erzieher, Coachs für Wohlbefinden und Gesundheit)

Erster Zweig

- Yoga der Derwische: Hauptarkana, Meditative Bewegungen, Euphonische Minute der Gesundheit
- Euphonische Techniken zur Beruhigung: T.E.A. geleitet, synchron, im Sitzen
- Übungsstunde Euphonische Gestik, Nadi Yoga nach Idris Lahore oder Lou Yong Tao Te Ki

Zweiter Zweig

- Gelenkbehandlungen: Gelenk-Arkana und Selbsteinrenkungen

Dritter Zweig

- Energetische Techniken an den Meridianen:
Euphonische Meditation energetischer Harmonisierung, Bilanz und spezifische Harmonisierung der gestörten Silsilla, Mudra Vision-Ausdruck, Protokolle 7 und 17 Lataïf, Energetische Typologie, Energetische Suche "1 Punkt-Protokoll"

Vierter Zweig

- Psychologie des Enneagramms: Suche des Enneatypen mit Erklärungen

Fünfter Zweig

- Essentielle Psychologie: Kenntnis seiner selbst, der menschlichen Zentren, negative Gefühle, inneres Sich-Richten, äußere Anpassung

Sechster Zweig (wird von Idris Lahore erarbeitet)

- Energetische Spagyrie, Phytotherapie, Aromatherapie

Siebter Zweig (wird von Idris Lahore erarbeitet)

- Diäten und Ernährung: Ratschläge für biologische Ernährung oder Ernährungskuren

Achter Zweig (wird von Idris Lahore erarbeitet)

- Ibtiba e badia: Kenntnisse die sich an das chinesische Feng Shui oder das indische Wastu anlehnen. In diesem Zweig vom Samadeva studieren wir Einflüsse aus Kunst, Formen, Strukturen und Strahlungen (bspw. Erdstrahlungen) auf das Wohlbefinden.

Neunter Zweig

- Systemisches Samadeva: Aufstellungen von Familien, Beziehungen, Gruppen, Aufstellungen für unsere Vorfahren, therapeutische strukturelle und systemische Aufstellungen.





Die 9 Zweige des Samadeva

Techniken

Indikationen

Anwendungsbereiche

1

- **Yoga der Derwische - Euphonische Gestik des Samadeva**
- Nadi Yoga n.I.L. oder Lou Yong Tao Te Ki, Gurdjieff Bewegungen
- **Euphonische Techniken zur Beruhigung (psycho-körperliche Praktiken)**
 - Entspannung, Meditation Sophrologie

- Revitalisierung, psycho-körperliche Regenerierung
- Schmerzbehandlung, Gelenkbehandlungen,
- Stressmanagement, Burnout
- Psychische Ausgeglichenheit,
- körperliche, intellektuelle und sportliche Leistungssteigerung

- **Beratungen für Einzelpersonen, Familien und Gruppen**
- **Berufsausbildung**
- **Spezialisierte Zentren - Krankenhäuser - Kliniken - Schulen - Behinderte Menschen - Altenwohnheime - Gefängnisse - Fortbildungshäuser**
- **Lehrer und Erzieher**
- **Firmen - Stress - Burnout**

2

- **Wirbel- und Gelenkbehandlungen:**
 - Einrenkungen und Selbsteinrenkungen von Gliedmaßen und Wirbelsäule
 - Therapeutische Arkana: spezifische Übungen für die Gelenke
- **Berührungen und Massagen**
 - Rücken, Hände, Füße, Gesicht

- *Körpertherapien, Schmerztherapie*
- *Wohlbefinden, Wellness*
- Energetische und ästhetische Behandlungen

- Ästhetik
- Wellness
- Schmerzbehandlung und körperliche Traumatherapie
- Dieselben Anwendungsfelder wie 1

3

- **Energetische Techniken an den Meridianen**
 - Nutzung der Energielinien, Energiezentren (Chakren) und Kraftfelder
- Energetisches Ayurveda des Samadeva
- Reiki

- *Körpertherapien*
- *Psychotherapie*
- *Schmerzbehandlung*
- *Leistungssteigerung*
- *Körperliche und psychische Traumabehandlung*

- Dieselben Anwendungsfelder wie 1

4

- **Psychologie des Enneagramms**
 - Charakterkunde
 - Typologie

- Kenntnis seiner selbst
- Persönlichkeitstests
- Bessere Beziehungsgestaltung

- Kompetenzbilanzen
- Personalauswahl
- Dieselben Anwendungsfelder wie 1

Bzgl. der kursiv geschriebenen Hinweise: Je nach aktueller Gesetzgebung können bestimmte Techniken nur von spezialisierten Euphonisten angewandt werden (Ärzte, Kinesiologen, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten...). Im Rahmen der Gesundheitserziehung können jedoch bestimmte dieser begrenzt anwendbaren Methoden als Selbstbehandlungen gelehrt werden (Therapeutische Arkana, Selbsteinrenkungen, Energetische Techniken, Handmassage...). Der Euphonist ist vor allem ein Lehrer für Gesundheit, mit dessen Hilfe der Ratsuchende eine bessere Kenntnis ihrer körperlichen, emotionalen oder intellektuellen Funktionsweisen erlangen kann (Enneagramm, Charakterzüge, negative Gefühle...).

5

- **Essentielle Psychologie**
- psycho-spiritueller Ansatz

- **Kenntnis seiner selbst und der anderen**
- Konkretes Instrument zur Veränderung
- Psychologische Studien der Philosophien, Religionen und Spiritualitäten

- Dieselben Anwendungsfelder wie 1

6

- **Alchemistische Medizin**
- Energetische Spagyrie
- Phytotherapie, Aromatherapie, Duftstoffe

Psychische und körperliche Krankheiten

- Medizin und Wohlbefinden

7

- **Diätenlehre und Ernährung**

Gesunde Ernährung

Wohlbefinden und Gesundheit

8

- **Kunst - Struktur - Strahlung**
(Wissenschaft der Einflüsse)
- Vokale Euphonie, Choreographien, Musik
- Gesang, Rezitation, Rhythmus
- Wissenschaft der Mudras, Formen und Strukturen
- Farben und Malerei
- Einrichtung von Wohnungen
- Erdstrahlungen, Geobiologie, Ökologie

Künste
Psychologische Behandlungen
Gesundheit der Wohnungen
Respekt der Erde

Alle Gebiete des Lebens, der Kunst und Innenarchitektur
Berufsausbildungen

9

- **Systemisches Samadeva**
Euphonische Gestik der Seele
- Generationsübergreifende Therapien
- Psychogenealogie
- Familienaufstellungen
- Gruppentherapien
- Karmische Therapien

- alle Schwierigkeiten, die evtl. einen systemischen Ursprung haben: Beziehungen, Familie, Vorfahren, Karma
- psychische Störungen und körperliche Krankheiten

“Das Leben, so wie es ist“:
persönlich
familiär
sozial
beruflich

- Dieselben Anwendungsfelder wie 1

Das Yoga der Derwische - die Euphonische Gestik des Samadeva

Das Geheimnis ewiger Jugend



Vorstellung der Methode

- **Den Körper und den Geist harmonisieren**

Die sanfte psycho-körperliche Bewegungsform des Yoga der Derwische (Euphonische Gestik des Samadeva) wurde von der „Wissenschaft der Bewegungen“ inspiriert, die seit Jahrhunderten in bestimmten Derwisch-Bruderschaften unterrichtet wird, aber auch von anderen Methoden wie das Yoga, Tai Chi Chuan, das Qi Gong sowie bestimmte modernere Techniken wie Eurythmie oder Stretching. Sie hat eine wohltuende Wirkung auf die Körperorgane, den Zustand der Muskeln, auf die Konzentration, das Gedächtnis, auf das gesamte körperliche und psychische Ausgeglichenheit. Unsere Bewegungen und Gesten sind, sehr viel mehr als wir denken, Ausdruck unserer Gefühle und tiefliegenden Impulse. Umgekehrt beeinflussen bestimmte Bewegungen unsere Launen. Durch die Anwendung der Bewegungen aus dem Yoga der Derwische schwächt sich der Einfluss vom Stress ab, dem wir im Alltag unterliegen, Organfunktionen gleichen sich aus, unsere Konzentrations- und Koordinationsfähigkeiten sowie unser Gedächtnis verbessern sich merklich. Diese Achtsamkeitsmethode verringert unsere körperlichen und

psychischen Schmerzen, befreit uns von überflüssigen Spannungen und liefert den notwendigen Tonus für unsere Aktivitäten.

- **Zu einer wahren Kenntnis seiner selbst**

Die Euphonische Gestik des Samadeva bezieht sich auf die antiken Weisheiten, die den Körper, die Intelligenz, Liebe und Spiritualität integrieren. Enea Tess Griffith erarbeitete die Euphonische Gestik des Samadeva gemeinsam mit ihrer Mitarbeiterin Emma Thyloch sowie mit Ärzten, Therapeuten, Yoga-Lehrern und Tanzmeistern von Derwisch-Tänzern. Die Methode ist eine wahre „Lehre“ des menschlichen Wesens in seiner Gesamtheit. Wir lernen, allen Dimensionen unser selbst, der anderen und unserer Umwelt zu lauschen. Der Übende entdeckt, wie er „funktioniert“, damit er, wenn er es wünscht, eine wahre Kenntnis seiner selbst erlangen kann, seiner körperlichen, emotionalen und intellektuellen Mechanismen. Die Euphonische Gestik wendet jeder in seinem Rhythmus an, gemäß seiner eigenen Fähigkeiten und konzentriert sich auf sein Erleben. Man lernt wahrzunehmen, was in einem abläuft, zu lauschen, um sich zu akzeptieren, ohne zu übertreiben, ohne sich zu vergleichen oder sich zu urteilen. Diese Bewegungen können in jeder Altersstufe angewandt werden, ohne irgend welche Grundvoraussetzungen an körperliche Fähigkeiten.

- **Die therapeutischen Aspekte der Bewegungen**

Die Arkana, die spezifischen Haltungen der Euphonischen Gestik, sind strukturiert und strukturierend. Sie harmonisieren die Funktionsweise der Muskeln, liefern die notwendige Spannung für Aktivitäten und befreien von unnötigen Verspannungen. Die bessere Versorgung des Körpers mit Sauerstoff und die Lösung von Körperverspannungen sorgen dafür, dass unsere Atemorgane sowie der Verdauungs- und Urogenitalbereich besser funktionieren. Es wechseln langsame oder schnelle Bewegungen, Musik, Worte oder Schweigen. Die Euphonische Gestik wird in Gruppen geübt und ermöglicht die Wahrnehmung wahrer Emotionen. Die Harmonie entsteht mit der Zeit, wenn jeder sich selbst genau so spürt, wie er ist, in diesem Augenblick: Dies führt unweigerlich zu fließenderen Gesten und Gefühlen.

Die Euphonische Gestik des Samadeva wirkt als Gesundheitsmethode durch Ruhe und Harmonie im Körper, in den Gefühlen und im Mentalen.

Grundlagenseminar: Einführung und Vertiefung

• Die 7 Hauptarkana, die Gesundheitsübungen schlechthin

Die 7 Hauptarkana (Arkana = „geheime Übungen“) des Samadeva werden von den Derwischen die Übungen der Verjüngung genannt. Sie sind einfach und außerordentlich belebend. Sie stärken den Körper und liefern Gesundheit, Energie, Beweglichkeit und Entspannung. Sie gleichen die Psyche aus, verlangsamen den Alterungsprozess und regenerieren den Geist, dieser wird wacher und lebendiger.

• Dynamische Tänze aus dem Samadeva (Derwischtänze)

Sie stammen aus den heiligen und traditionellen Tänzen des Orients und Mittleren Orients und vereinen eine künstlerische Aktivität mit einer strukturierenden Arbeit durch Rhythmus und motorische Koordination.

• Die meditativen Bewegungen

Die 40 meditativen Bewegungen werden auch die „Heilenden Bewegungen“ genannt und stellen die Buchstaben des Alphabetes und die Zahlen im Raum dar. Sie werden sehr langsam ausgeführt, wie eine Meditation in Bewegung. Der Übende gelangt zu einem wahren Bewusstsein des Körpers, erlangt eine subtilere Empfindungsfähigkeit und verfeinert seine Wahrnehmungskapazitäten.

• Verschiedene Gehübungen

Der Mensch nimmt sich besser im Raum wahr - in den verschiedenen Richtungen im äußeren Raum - vorne und hinten, oben und unten, rechts und links, aber auch in seinem eigenen inneren Raum: die gute Beziehung zwischen dem „drinnen“ und „draußen“.

- Dehnübungen
- Rhythmusübungen
- Entspannungstechniken
- Erlernen der Musterstunde
- Didaktische Elemente





Vorstellung der Methode

• Rasches Erlernen, unmittelbare Wirkungen

Das Lou Yong Tao Te Ki ist eine chinesisch-tibetische Energiemethode für Gesundheit und ein langes Leben. Das Ziel dieser Methode besteht darin, die Energie harmonisch im Körper fließen zu lassen, um eine körperliche und psychische Ausgeglichenheit wiederzuerlangen. Die Besonderheit des Lou Yong Tao Te Ki liegt in dem schnellen Lernprozess. Qi Gong oder Tai Chi Chuan lernt man oft in Monaten oder Jahren, wobei das Lou Yong Tao Te Ki an einem Wochenende erlernt werden kann. Außerdem ist nicht viel Übung erforderlich, um die Wirkungen zu spüren: Der Ausübende bemerkt sie ab der ersten Stunde! Die Methode wirkt unmittelbar auf den Körper und den Geist, weil es sich um eine vollständige, umfassende psycho-körperliche Methode handelt, die neben Bewegungen und körperlicher Regungslosigkeit einerseits Konzentration erfordert (manchmal ist dem Anwender nur ein Minimum möglich... jedoch ist das Minimum bereits ein Anfang!), und andererseits die Fähigkeit der Visualisierung.

• Die Energie des ki im Körper spüren

Das Prinzip des Lou Yong Tao Te Ki besteht darin, die Energie Ki des unendlichen Raumes und der Natur zu unserem Körper zu leiten, damit diese die Energie Ki im Körper fließen lässt, insbesondere an allen Stellen, wo sie blockiert ist. Diese Blockade äußert sich durch Krankheit oder Störungen. Fließt die Energie wieder harmonisch in den Meridianen oder Energielinien, fühlt man sich in guter Gesundheit, voller Energie und Lebenskraft und in Harmonie mit sich selbst und seiner Umgebung.

Die Bewegungen erscheinen einfach und leicht, wie ein eleganter Tanz. Sie erleichtern das Loslassen, fördern Entspannung und Regeneration des Körpers und des Geistes. Der Lernprozess erfolgt in drei Schritten. Zunächst sollten die Bewegungen richtig erlernt werden. Dann lernt man, den Kreislauf der Energie Ki zu spüren. In der dritten Phase erfährt man Gelassenheit in allen mentalen Vorgängen und beherrscht diese immer mehr.

• Eine energetische Hygiene "Das Nei Gong des verborgenen Weges"

Nei Gong heißt wörtlich übersetzt "innere Arbeit". Es ist ein Oberbegriff für eine Vielzahl energetischer Übungen, die aus einflussreichen chinesischen philosophisch-religiösen Systemen stammen, insbesondere aus der taoistischen Alchimie. Das Nei Gong des verborgenen Weges entstammt von Meister Huang Zen Huy, einem taoistischen Weisen, Begründer des Chen Yen, einer Form des buddhistischen Tantrismus, die dem tibetischen Buddhismus Dzogchen sehr ähnlich ist.

Programm der Grundlagenseminare: Einführung und Vertiefung

• Das Ki des Himmels und der Erde

- Unterrichtung der Musterstunde Lou Yong des "Ki Himmels und der Erde"
- Übung des Ki zwischen den Händen
- Taoistische Meditation der 3 Tan Tien
- Taoistische energetische Hygiene
- Taoistische energetisierende Bewegungen
- Behandlung durch die "Außerordentlichen Gefäße"
- Die Prinzipien des Lou Yong Tao Te Ki

• Die Energie der 5 Elemente

- Unterrichtung der Übungsstunde Lou Yong "Die Energie der 5 Elemente"
- „Der kleine himmlische Kreislauf“
- Sammlung der 5 Energien
- Da Tao 1: Bewegung der Energien der Horizonte
- Da Tao 4: „Großer himmlischer Kreislauf“
- Da Tao 2: Meditation der Tan Tien-Kreise
- Theorie der Launen und Energien
- Da Tao 3: Reinigung der Nadis und Meridiane
- Energetisierende taoistische Bewegungen

• Das Qi der Heilung

- Unterrichtung der Übungsstunde "Die Energie der Heilung"
- Tibetische Atmung
- ein Kraftfeld erstellen
- Vietnamesische meditative Atemübungen
- Kleiner himmlischer Kreislauf der Hände
- Kugel Yin Tang zwischen den Händen
- Übungen des Kiko
- Verteilung Yin Yang in den Tan Tien
- Energetisierende taoistische Übungen
- Euphonische Meditation Energetischer Harmonisierung
- Massage des Zwerchfells
- Reinigung der Organe
- Säule Yin Yang
- Große Atmung Yin Yang des Tao
- Harmonie Yin Yang des Tao
- Verteilung Yin Yang im ganzen Körper
- Klopf-Massagen
- Übungsstunde "Ki der Heilung"



Nadi Yoga nach Idris Lahore

Das Yoga der Sanftheit und der Energie



Vorstellung der Methode

• Das Yoga der Sanftheit

Das Nadi Yoga ist eine sehr sanfte Form von Yoga, dessen Übungen das Ziel haben, unsere Energielinien - die „Nadi“ - wieder miteinander zu verbinden: Körperliches Wohlbefinden, emotionale Ausgeglichenheit und mentale Klarheit resultieren aus diesen Verbindungen.

Die „Nadi“ sind Energielinien, die den ganzen Körper durchlaufen und unsere Lebensenergie „Oya“ in allen Körperteilen, Organen, Drüsen und dem ganzen Gehirn besser fließen lassen. Die „Nadis“ sind mit unserer Umwelt sowie mit unseren Chakren (den Energiezentren) verbunden. Sie übermitteln ebenfalls alle möglichen Informationen aus bzw. in jede Körperzelle.

In der Philosophie des Nadi Yoga entsteht jede körperliche Symptomatik, jede emotionale oder intellektuelle Störung, jede

Beziehungsproblematik, jede Störung mit der Umwelt und sogar mit unserem Geist aus einer Entkoppelung der „Nadi“. Es ist wie eine Blockade im Energiekreislauf der Energielinien. Durch die Techniken des Nadi Yoga können diese Verbindungen wieder hergestellt werden: Dies ist die Grundlage wahren Wohlbefindens und der Gesundheit.

• Freude und innere Ausgeglichenheit

Die Übungsstunde im Nadi Yoga ist nach einer biologischen Ordnung aufgebaut. So können die verschiedenen Körpersysteme (Blutkreislauf, die Muskeln und Gelenke und insbesondere das Nervensystem) sehr viel leichter ausgeglichen werden. Wohlbefinden, Gesundheit, Ruhe ein Glücksgefühl und innere Ausgeglichenheit können entstehen.

Im Nadi Yoga werden einfache Übungen, Bewegungen und Haltungen unterrichtet, die jeden Körperbereich davon profitieren lassen. Aus diesem Grund halten wir es für besonders wichtig, Übungsstunden zu praktizieren und die aufeinanderfolgenden Sequenzen an Bewegungen, Haltungen oder Atem- und Konzentrationsübungen zu kennenzulernen.

• Seinem Körper lauschen

Alle Asana haben eine spezielle Wirkung: Sie wärmen oder kühlen, beruhigen oder stimulieren, aktivieren den Energiekreislauf oder sind hilfreich, um diesen Energiekreislauf im Körper wahrzunehmen.

Einige Asanas werden eher zu Beginn einer Übungsstunde ausgeführt, andere eher am Ende. Des Weiteren ist es wichtig, alle Positionen des Menschen zu durchlaufen: stehen, sitzen, liegen. Jede Position hat ihre Bewandnis, und die Asanas sind ihnen angepasst.

Praktiziert man diese Körperübungen bewusst, entwickelt man eine immer feinere Wahrnehmung und Intuition dessen, was einem selbst gut tut und was besser zu vermeiden ist, um ein immer harmonischeres und gesünderes Leben zu führen.

Programm der Grundlagenseminare: Einführung und Vertiefung

• Modul: Übungsstunden Kobra, Tiger, Hund Hô Zen

- Erlernen der 3 Übungsstunden: Kobra, Tiger und Hund Hô Zen
- Energetische Hygiene des Nadi Yoga nach Idris Lahore: diese Übung wirkt insbesondere auf alle Chakren und harmonisiert diese
- Einführung und Vertiefung grundlegender Übungen aus dem Energetischen Ayurveda: Essentielle Euphonisationen – Bipolare Gelenkpunkte
- Theorie über die 7 Hauptchakren
- Erlernen und Vertiefung der Yunani-Handmassage, eine spezielle Technik, die durch leichten Druck die verschiedenen Reflexzonen der Hand stimuliert.

• Modul: Übungsstunden Tibetische Katze, Affe

- Erlernen der 2 Übungsstunden: Tibetische Katze und Affe
- Energetische Hygiene des Nadi Yoga nach Idris Lahore
- Einführung und Vertiefung grundlegender Übungen aus dem Energetischen Ayurveda: Essentielle Euphonisationen – Bipolare Gelenkpunkte
- Theorie über die 7 Hauptchakren
- Erlernen und Vertiefung der Yunani-Handmassage, eine spezielle Technik, die durch leichten Druck die verschiedenen Reflexzonen der Hand stimuliert.



Bewegungen und Tänze nach Gurdjieff

eine Verbindung zwischen dem Osten und dem Westen



Vorstellung der Methode

Ihr Ursprung

Während seiner Reisen durch Tempel und Klöster in Zentralasien, im Mittleren und Fernen Orient beobachtete Gurdjieff, dass Musik und Tanz nicht nur als Mittel für die bewusste Umwandlung und Entwicklung des Menschen genutzt wurden, sondern auch für die Übermittlung eines bestimmten Wissens. Gurdjieff erschuf selbst zahlreiche Tänze und verband damit ein esoterisches Wissen aus dem Orient mit wissenschaftlichen Methoden aus dem Westen. Er war als Tanzmeister und spiritueller Lehrer bekannt und konnte esoterische Kenntnisse der großen spirituellen Traditionen an die Bedürfnisse und Sensibilität der aktuellen Gesellschaft anpassen.

Fragmente einer Lehre

Die heiligen Tänze, die auch „Bewegungen“ genannt werden, spielen eine wesentliche Rolle in der Lehre von Gurdjieff. Hinzu kommen auch

mündlich überlieferte praktische Übungen für den Alltag, musikalische und rhythmische Kreationen. Diese machen einen Zweig der „Wissenschaft der Bewegungen“ aus und stellen ein sehr kraftvolles Werkzeug dar, durch den Körper und Geist restrukturiert und zentriert werden. Diese Tänze können das Tiefste in uns hervorbringen.

Wenn wir dazu fähig sind, von einem gewöhnlichen Zustand zu einem höheren zu gelangen, hat sich etwas in uns verändert. Dies erfordert die harmonische Entwicklung der ganzen Person - von Körper, Geist und Herz.

Eine grundlegende Erfüllung

Durch die Anwendung der „Bewegungen“ kann man die Wahrnehmung einer qualitativ höheren Energie entwickeln. Viele Menschen empfinden die „Bewegungen“ wie eine Offenbarung, da sie so anders sind als alles, was in der Welt der Tänze existiert. Sie helfen uns dabei, uns selbst im Alltag zu beobachten und bewusster zu werden. Die „Bewegungen“ können von daher einen außergewöhnlichen Einfluss auf den psychischen Zustand der Tänzer haben. Gemäß der Sufis führt die Anwendung der Derwisch-Tänze zu einem erfüllten Zustand auf allen Ebenen unseres Wesens: körperlich, emotional, intellektuell und sogar spirituell. Sie liefern Gesundheit, Ausgeglichenheit und Glück, Ruhe und Harmonie.

Die Tänze

Den Tänzen liegt eine ästhetische Schönheit inne. Die Tänzer sind zumeist in Linien mit 6 oder 7 Tänzern aufgestellt, manchmal nach geometrischen Figuren. Man kann sich eine vage Vorstellung von den Tänzen machen, mit Bewegungssequenzen zu einem bestimmten Rhythmus, langsam oder schnell, mit hierarchischen Positionen des Körpers (Oberkörper, Beine, Arme, Kopf), wie sie auf uralten Gemälden oder Bildhauereien zu erkennen sind, eine Art heiliges Alphabet in Bewegung. Demjenigen, der sich auf einem Weg zur Kenntnis und zum Wissen befindet, erscheinen diese Tänze wie ein Buch, welches bestimmte Gesetze beschreibt: „Tanz der Atome“, Bewegung der Planeten, Symbole, Gesetze der Rück- und Weiterentwicklung der verschiedenen Energien... Diese Tänze erfordern für den Übenden jedoch auch eine Disziplin in Körper und Geist, eine spirituelle Übung für eine innere Verwandlung.

Heilige Bewegungen und Tänze nach Gurdjieff

• Bewegungen und Tänze nach Gurdjieff

Diese Bewegungen wurden von Gurdjieff übermittelt. Sie stammen aus den Traditionen der Sufis, Tibeter, von den Buddhisten, den esoterischen Christen und den Christen nach Pythagoras. 400 Bewegungen und Übungen wurden gelehrt. 39 stammen direkt von Gurdjieff.

Einige Beispiele von Tänzen, die gelehrt werden:

Sonnenhymne, die Heilige Gans, Polyrhythmus, Multiplikation 15, Russisches Weihnachten, Zeremonie für einen verstorbenen Derwisch...

* Die Übungsserie der 6 „Obligatorischen“ stammt aus Sari (Tibet) und dem Kafiristan (Afghanistan).

* Innere Übungen für die Entwicklung größerer Achtsamkeit, subtiler Wahrnehmungen und Bewusstseinszustände, die für die Ausübung der Bewegungen (und für das Leben!) angemessen sind.

Die sogenannten Heiligen Tänze und Bewegungen nach Gurdjieff sind allen Personen zugänglich, unabhängig von Geschlecht, Alter oder von der körperlichen Fitness.

Sie sind zugleich überraschend, man ist perplex: ein Arm bewegt sich horizontal, der andere in der Senkrechten; die Bewegung wird in einem Körperbereich als „schneidend“ empfunden, „rund“ in einem anderen; die Augen sollen sich zugleich in die dem Kopf entgegen gesetzte Richtung drehen...

Diese Anwendung eröffnet Perspektiven auf eine neue innere Ordnung. Der Körper und das Gehirn erlernen, richtig und effizient, geeint zu funktionieren, ohne unnötige Verspannungen oder Energieverschwendung.



Zen in Bewegung

Die heilenden Bewegungen



auch eine positive Wirkung auf unsere Lebens- und Schaffenskraft und auf unsere Launen. Wir können Vergnügen und Lebensfreude wiederfinden, die nicht nur zur spirituellen Harmonie führen, sondern die auch das Selbstvertrauen verbessern und unser physisches Erscheinungsbild verfeinern.

Selbstverständlich führen insbesondere Ausdauer, Ernsthaftigkeit und eine gewisse Qualität der Übung zu diesen Ergebnissen. Es können nur mittelmäßige Ergebnisse erzielt werden, wenn man die Übungen mechanisch ausführt oder etwas erzwingen will. Es geht darum, in Ruhe vorzugehen und die Bewegungen richtig auszuführen. Die größte Achtsamkeit dem schenken, was wir gerade tun, die geringste Bewegung des Körpers, der Haltungen und Atmung bewusst wahrnehmen und in der richtigen Geisteshaltung üben: Jeder wird über die erzielten Ergebnisse erstaunt sein.“

*Auszug aus dem Buch
„Die heilenden Bewegungen - Samadeva“
von Selim Aïssel und Pir K. Ançari
vom Farren Bel Verlag*

Vorstellung der Methode

“Die von den Meditativen Bewegungen - Bestandteil des Yoga der Derwische - mobilisierten Kräfte können wir mit in unseren Alltag nehmen. Je mehr uns von dieser Kraft zur Verfügung steht, desto mehr wird unser Leben Ausdruck der Harmonie dieser Kräfte sein. Körper, Herz (oder Seele) und Geist werden durch die harmonische Energie oder Kraft geprägt, die bei der Übung der Meditativen Bewegungen entsteht. Diese Energie ist die Lebenskraft oder ätherische Kraft.

Je mehr wir von dieser Kraft in uns haben, umso vitaler werden unser Körper, Herz und Geist. Die Vitalität zeichnet sich durch Beweglichkeit und Anpassungsfähigkeit aus; das Gegenteil wäre Verhärtung im Körper (Muskelverspannung, Arterienverkalkung...), in der Seele (Angst, Furcht, Unsensibilität...) und im Geist (Fanatismus, Verkalkung im Gehirn...).

Durch die Anwendung der Meditativen Bewegungen können sich Verspannungen lösen, sobald sie uns bewusst geworden sind. Sie haben

• Programm des Seminars

Das Erlernen der 40 Meditativen Bewegungen, die auch die „Heilenden Bewegungen“ genannt werden: die Darstellung der Buchstaben des Alphabetes und der Ziffern im Raum.
Sie werden sehr langsam geübt, wie eine Meditation in Bewegung.
Durch die Anwendung erlangen wir ein wahres Bewusstsein unseres Körpers, es entsteht eine subtilere Sensibilität und unsere Fähigkeit der Wahrnehmung verfeinert sich.



Die Stille des Körpers im Sitzen und in Bewegung



Vorstellung

Wie Idris Lahore in seinem Buch „Die Körperstille“ schreibt: *„Was wir nicht durch unseren Körper entdecken können, werden wir an keinem Ort dieser Welt entdecken. Es handelt sich darum, eine Philosophie im Herzen des Lebens durch die Achtsamkeit und das Loslassen zu entwickeln, um uns auf diese Weise von unseren Gedanken, Gefühlen und konditionierten Handlungen zu befreien, von diesem unaufhörlichen Ablauf, der uns bedeckt und verdunkelt, der uns zerteilt, der uns dem wahren Leben gegenüber blind und taub sein lässt.“*

Beobachter seiner Gedanken, seiner Gefühle und Handlungen zu sein, ohne uns für sie zu halten... sei es in der Meditation oder in den langsamen Bewegungen, achtsam sein in der Ruhe und Präsenz... Dann kann die innere Stille eintreten und der Kontakt mit einer subtileren Realität wird möglich...

Kennen Sie eines der großen Geheimnisse der Gläubigen in den Klöstern? Insbesondere die Mönche im Orient und Mittleren Orient verbringen die meiste Zeit ihres Aufenthaltes im Kloster mit arbeiten und meditieren. Und sie tun es mit Freude! Wie ist dies möglich? Ihr Geheimnis besteht darin, dass sie wissen, dass sie durch ihre Meditation spirituelle Energien in die Erde bringen, wodurch die Materie wieder zur Vergeistigung gelangen kann. Das zweite Geheimnis ist, dass eben diese spirituellen Kräfte in den Meditierenden selbst eintreten und ihn zu seiner eigenen inneren spirituellen Welt und zur geistigen Welt jenseits von ihm führen.

*Auszug aus dem Buch (frz. Sprache):
„Meditation, Liebe und Freiheit“ (Selim Aïssel)
Verlag: Editions de La Lumière*

• Programm des Seminars

Nach der Auffassung von Ennea Tess Griffith werden Ihnen drei Tage Rückkehr zu sich selbst vorgeschlagen, durch Momente der Meditation, der Bewegungen aus der Euphonischen Gestik und meditative Spaziergänge. Drei Tage Ausstieg aus dem Stress, aus seinen Sorgen, Problemen und Beschäftigungen, um einfach zu sich selbst zurück zu kehren, zur Präsenz im Körper im Hier und Jetzt. Drei Tage, um seine eigene Existenz in der äußeren und inneren Stille zu spüren... in dieser Stille dem gesprochenen Wort und Gesang lauschen, um das Wesentliche in sich und um sich herum zu kontaktieren.



Vorstellung der Methode

• Essentielle Psychologie (oder E.P.)

Die Essentielle Psychologie ist eine Psychologie der Entwicklung und der möglichen Verwandlung seines Wesens, wie in einem feinstofflichen alchemischen Vorgang. Selim Aïssel hat diesen nach der traditionellen Lehre der Hakim Derwische an die Menschen von heute angepasst. Als Ergänzung zu anderen psychologischen Ansätzen bietet die E.P. einen neuen Blickwinkel an, indem sie sich in einer ganz anderen Dimension ausrichtet: die Überwindung des Egos, wobei das Sein wichtiger ist als das Haben. Diese Dimension verleugnet jedoch nichts, was für den Menschen unerlässlich ist, „mit den Füßen auf dem Boden und der Kopf in den Sternen“.

Die E.P. strebt an, sich selbst, die anderen und die Welt besser kennenzulernen, sie ermöglicht dem Menschen, sich von seinen gewohnten und konditionierten Verhaltensschemata zu befreien und alle Potentiale seiner wahren Natur zu verwirklichen.

In der E.P. wird eine Methode angeboten, die zu einer praktischen und konkreten Anwendung führt. Der Mensch erhält dadurch die Möglichkeit, sich über seinen unvollständigen Zustand hinaus zu entwickeln, in dem die Natur und seine Erziehung ihn gelassen haben.

Im Unterschied zu einer klassischen Psychologie führt die E.P. zu einer spirituellen, authentischeren Dimension, die jenseits unserer körperlichen, emotionalen und intellektuellen Mechanismen existiert.

Sobald der Mensch die Grenzen seiner Persönlichkeit wahrgenommen hat, versucht er sich selbst zu begegnen, indem er seine begrenzenden Konditionierungen überschreitet.

Eine entscheidende Frage ist dann: „Wer bin ich hinter dieser Maske?“ Der Mensch kann an der Stelle beginnen, seine wahre Natur zutage zu bringen - wie Männer und Frauen, die bewusst und frei leben und sich dadurch von „gewöhnlichen“ Menschen unterscheiden, die mit ihrem Ego identifiziert sind.

• Die Essentielle Psychologie: eine Antwort auf die Frage nach einem „Sinn“

Durch die E.P. können wir das Gleichgewicht zwischen Haben und Sein wieder herstellen. Uns erscheint es unerlässlich, dass unsere Seminarteilnehmer die Möglichkeit erhalten, ihre Seinsqualitäten ebenso zu entwickeln, wie ihre technischen Kenntnisse. Dies entspricht einem der wichtigsten Kriterien unseres Verhaltenskodex.

Die Seminarteilnehmer werden durch die E.P. Antworten auf ihre berechtigten existentiellen Fragen finden.

Programm der Seminare

• Modul 1: Grundlagen der Essentiellen Psychologie

Ziel: jeder Teilnehmer wird seine Probleme selbst einschätzen können, die Art seiner Probleme, ihr Ursprung und die Mittel, wie man sie überwinden kann:

- Der Mensch steht sich selbst gegenüber: von Angesicht zu Angesicht "in Wahrheit"
- Kenntnisse der inneren Abläufe des Menschen, die Furcht vor den Blockaden, die uns daran hindern das zu sehen, was wahrhaftig ist.
- Negative Gefühle: wie man damit umgeht, welche Folgen sie haben

Familien- und systemische Aufstellungen: die 3 grundlegenden Prinzipien

- Kompromiss zwischen dem Zugehörigkeitsgefühl und dem Bedürfnis nach Autonomie
- Aufstellungen zu persönlichen Themen, die theoretisch untersucht wurden (wiederkehrende negative Gefühle, diverse innere Hindernisse, seinen Platz im Universum und in bezug auf die anderen finden etc.

• Modul 2 und Modul 3: Sein Leben verstehen und verwandeln

- Grundlagen über die Charakterzüge, wie sie sich äußern, wie sie uns hindern und festhalten, wozu sie dienen, ihr Einfluss auf unsere Entscheidungen im Leben

Modul 2: die 5 Hauptcharakterzüge

- beobachten, wie subtil und unterschiedlich sie sich bei uns selbst und bei den anderen äußern

Modul 3: die 11 Nebencharakterzüge, ein Einfluss jeden Augenblicks

- persönliche Bilanz über alle Charakterzüge, die wir beobachtet haben und wie sie sich in unserem Leben äußern

Familien- und systemische Aufstellungen

- Bestandsaufnahme bei jedem und die versteckten Vorteile
- Es werden Aufstellungen gemacht, um die Charakterzüge jedes einzelnen zum Vorschein zu bringen, deren Konsequenzen für unser Leben, ihre Rolle in den Problemen mit anderen, die verborgenen Vorteile und Verstrickungen mit Mitgliedern unseres Familiensystems.

• Modul 4: sein Leben in die Hand nehmen, wesentliche Wahlmöglichkeiten

- Emotionale Reife - was bedeutet es, erwachsen zu sein?
- Wahl der Einflüsse (materielle oder subtilere), die unser Leben bestimmen
- Entscheidung für edle und verantwortliche Haltungen im Leben
- Die Wahl, höherer persönlicher Ziele, wie erlangt man einen Willen ?
- Der Sinn meines Lebens

Familien- und systemische Aufstellungsarbeit

- Aufstellungsarbeit wird in das Seminar eingepflochten, um Lösungen anzuvisieren auf beruflicher Ebene, in Beziehungen, Partnerschaften ; neu entscheiden, welchen Sinn ich meinem Leben geben will?



Aufstellungen für Familien und Systeme

(für den Berufskontext und Beziehungen,
für therapeutische, strukturelle und spirituelle Themen)



Vorstellung der Methode

• Die Systemische Arbeit einmal anders betrachten

Bestimmte systemische Techniken, die Bewegung der Seele und des Atems des Geistes, die seit Jahrhunderten in allen traditionellen Gesellschaftsformen angewandt wurden, wurden von Idris Lahore an das westliche Publikum mit seinen heutigen Bedürfnissen angepasst. Er integriert die Kenntnisse und Praktiken aus den Arbeiten von B. Hellinger, I. Sparrer und M. V. von Kibéd. Diese sehr kraftvolle und effiziente Mediationsarbeit betrachtet die Probleme des Individuums aus systemischer Sicht.

Arbeitet der Mediator auch an der Problematik einer bestimmten Person, hilft er gleichzeitig all jenen, die durch das Familiensystem, das Beziehungsgeflecht oder das berufliche und therapeutische Umfeld mit dem Klienten in Verbindung stehen.

Eine beispiellose Ethik und eine wohlwollende Sanftheit im Dienst einer tiefen inneren Wirkung sind in jeder Ausbildungssequenz festzustellen. Der Verhaltenskodex kann bei Interesse ausgehändigt werden.

• Dank den Familien- und Systemaufstellungen

in folgenden Bereichen klarer sehen und eine bessere Lösung finden für

- Beziehungsprobleme
- Paarkonflikte
- Probleme mit Eltern oder in der Familie
- berufliche Probleme
- psychische Schwierigkeiten
- Gesundheitsprobleme

• Seinem Leben eine neue Richtung geben lernen...

Normalerweise denken wir, dass die Dinge, die uns geschehen unsere Schuld sind oder auf unseren eigenen Fehler zurückzuführen sind. Wenn wir etwas tun, was wir nicht wollten oder etwas nicht tun, was wir tun wollen erfahren wir durch die Familienaufstellungen und Euphonischen Darstellungen, dass die Ereignisse in unserem Leben nicht auf uns selbst zurückzuführen sind, sondern mit dem Einfluss anderer Familienmitglieder zusammenhängen, durch das, was sie getan oder vernachlässigt haben. Manchmal haben wir diese Vorfahren noch nicht einmal gekannt. In der Aufstellungsarbeit wird solch eine Verbindung eine „Verstrickung“ genannt: Man ist mit einem Mitglied aus seinem Familiensystem verstrickt.

Diese Einflüsse kann man nur schwer direkt in der Familie beobachten, sie können jedoch die Ursache sein für schwere körperliche Krankheiten oder psychische Störungen wie Krebs oder Depression, oder sogar für wiederholte Unfälle, Misserfolge oder Schwierigkeiten.

Die Arbeit der Euphonischen Darstellungen oder Familienaufstellungen bringen diese Verbindungen ans Licht und zeigen die möglichen Einflüsse auf uns selbst, auf bestimmte Familienmitglieder oder Vorfahren.

Die Ausbildung

Die Ausbildung dauert 10 Wochenenden in zwei Jahren, zuzüglich zweier Intensivseminare über je 4 Tage. Theorie wechselt mit Aufstellungsarbeit ab, jeder Teilnehmer kann als Klient oder als Repräsentant fungieren, wenn er es wünscht.

Nach einiger Zeit erhalten die zukünftigen Aufsteller die Möglichkeit, selbst Aufstellungen zu leiten.

Wer nach der Ausbildung ein Zertifikat wünscht, kann die entsprechenden Prüfungen ablegen.

An wen richtet sich diese Ausbildung?

An alle Fachleute der folgenden Bereiche, wobei die Gesetzgebung des jeweiligen Landes beachtet werden muss.

- Beratung, Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Organisationen (Firmen, Institutionen, Vereine...)
- Sozialarbeit, Erziehung, Medizin und Alternativmedizin, Psychotherapie, Sport, Künste, etc. Die Ausbildung kann ebenfalls von Personen besucht werden, die sich keiner Prüfung unterziehen möchten.

Einige Themen

- Theorie und Praxis der Euphonisierung / Harmonisierung der Familiensysteme
- Anwendung auf Beziehungen, Beruf, Gesellschaft (Enneagramm...)
- Anwendung im therapeutischen Bereich (Krankheit, Gesundheit/Energetischer Bereich, TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), Samadeva...)
- Anwendung auf die Systeme unserer Vorfahren und Völker
- Diverse systemische Techniken und Anwendung im Einzelsetting.





France de Bois-Centi

Vorstellung der Methode

• Ein tiefgreifendes psychologisches Wissen des Menschen

Das Enneagramm basiert auf einem psychologischen Wissen des Menschen, welches bis zu Beginn des 20. Jahrhunderts mündlich übermittelt wurde und dann in die Öffentlichkeit gelangte. Jeder kann durch dieses Wissen sein eigenes Funktionieren und das der anderen aus neuer Sicht betrachten, aus einer Blickrichtung, die Überraschungen und nicht urteilende Aspekte in sich birgt. Ein feineres Verständnis entwickelt sich: Wir sind nicht diese Unmenge an inneren „kleinen Ichs“, die sich ständig widersprechen und missbilligen, sich jedoch eines wie das andere für die Gesamtheit halten. Entdeckungen dieser Art sind zu Beginn möglich, später kann nach einem Schwerpunkt gesucht werden, notwendigerweise in unserem Inneren, in unserer „Essenz“ verankert, unserer wahren Natur. Durch diese Essenz kann jeder seine eigenen besten Eigenschaften in sich selbst kontaktieren.

• 9 Persönlichkeitstypen

Das Enneagramm beschreibt 9 Persönlichkeitstypen, die in jedem Menschen existieren, einer davon ist besonders tief in uns verankert. In unserem äußeren Verhalten sind die Mechanismen der Enneatypen erstaunlich strukturiert und mit etwas Übung gut erkennbar. Durch Konditionierungen seit frühester Kindheit entwickeln sich Automatismen, die erkannt, benannt und deren negative Aspekte überwunden werden können. Jeder kann in seinem eigenen Rhythmus sein wahres Potential zu Tage bringen, eine wahre innere Freiheit erlangen und in seinem Leben eine ausgeglichene, zufriedene Stabilität erleben dank einem Gleichgewicht in den drei Zentren: körperlich, emotional und intellektuell.

• Im Licht der Essentiellen Psychologie

Durch die Essentielle Psychologie, die auf denselben Ursprung wie das Enneagramm zurückgeht, können wir eine immer feinere Selbstbeobachtung erlernen, um unser Ego zu überwinden, mit dem Ziel, unsere „Essenz“ zu realisieren, das Beste in uns selbst, unseren authentischen Wesenskern. Elemente der Essentiellen Psychologie werden im Laufe der Seminare immer wieder eingeflochten und lassen unsere Ausbildungen zu einzigartigen Modellen werden, ganz nah angelehnt an die Lehre der Hakim-Derwische, wo sie herkommen.

• Aus Sicht der Euphonischen Gestik

Die Euphonische Gestik entstammt aus der „Wissenschaft der Bewegungen“. Sie hilft Ihnen dabei, mit der Kraft und der Energie der Zahlen-Archetypen des Enneagramms in Berührung zu kommen. Sie werden den Seinszustand jedes Enneatypen auf seinem besten Niveau spüren, mit dem, was in ihnen authentisch und tief verborgen ist. Ebenso werden die Grundübungen der Euphonischen Gestik praktiziert, die tiefgreifend auf alle Organsysteme des menschlichen Körpers wirken sowie auf den Energiekreislauf. Dank dieser Körperarbeit können Sie Ihre Gefühlswelt harmonisieren. Weit über unsere eigene Wahrnehmung hinaus sind unsere Bewegungen und Gesten Ausdruck unserer Gefühle und grundlegenden Impulse; umgekehrt wirken die Bewegungen auf unser Innenleben. Die Anwendung der Euphonischen Bewegungen hat eine Auswirkung auf unser Unterbewusstes, verwandelt und harmonisiert dies.

Seminarprogramm

• Modul 1: die 9 Persönlichkeitstypen

- **Ziel:** Die 9 Persönlichkeitstypen kennenlernen
- **Programm:**
 - Geschichte und Erläuterungen dieses Weisheitssymbols
 - Präsentation der Konditionierung und der unterschiedlichen Kindheitsszenarien der Enneatypen
 - Präsentation der unterschiedlichen Mechanismen der Enneatypen
 - Erläuterung der Integration und Regression der Enneatypen
 - Austausch in der Gruppe
 - Anwendung der Bewegungen aus der Euphonischen Gestik für jeden Enneatypen

• Modul 2: die 9 Persönlichkeitstypen + Vertiefung mit den 27 Untertypen

- **Ziel:** Seinen Enneatypen studieren und vertiefen
- **Programm:**
 - Einfluss der Kindheitszyklen in uns verstehen, die unseren Untertypen definieren
 - Untertypen jedes Enneatypen: Selbsterhaltungstrieb, Sexueller Typ und Gruppenorientierung.
 - Unsere sich wiederholenden reaktiven Leidensschemata werden beleuchtet, um sie mit der Zeit auflösen zu können.

• Modul 3: Soziale und Intimbeziehungen

- **Ziel:** Sich besser verstehen und besser kommunizieren. Unsere sozialen und privaten Beziehungen harmonisieren.
- **Programm:**
 - Die Kommunikationseigenarten jedes Enneatyps werden betrachtet und analysiert, um ein harmonischeres Beziehungsfeld zu erschaffen
 - Die verschiedenen Etappen in einer Beziehung werden beschrieben, um einen konstruktiven und liebevollen Weg mit dem geliebten Menschen teilen zu können
 - die sexuelle Energie ausgleichen lernen – oder die Lebensenergie in den drei Zentren (körperlich, emotional und intellektuell), um zu vermeiden, sich selbst und andere zu belasten.



Erfolg im Leben haben und seine Potenziale verwirklichen

Energetische Behandlungen an den Meridianen



• Einführung in die Methoden der Hakim-Derwische

Die Lebensenergie Oya fließt im menschlichen Körper durch 14 unterschiedliche Energien, auch Nafa genannt. Jede dieser 14 Energien Nafa befindet sich in einer Energielinie, die als Silsilla bezeichnet wird. Energie Nafa und Energielinie Silsilla hängen jeweils mit einem Organ oder einer spezifischen Funktion zusammen, sowie mit Gefühlen und bestimmten Gedankenschemata.

Laut der Hakim-Derwische gehen alle unsere psychischen oder psychosomatischen Störungen auf einen gestörten Energiekreislauf zurück, und diese Störung äußert sich dann in Form eines körperlichen oder emotionalen Leidens. Unsere Behandlungen verfolgen das Ziel, die Störungen aufzudecken und einen harmonischen Energiekreislauf wieder herzustellen.

• Einfache, schnelle und effiziente Techniken

Die von uns gelehrtener energetischen Techniken verbinden verschiedene Strömungen und Einflüsse miteinander: die Traditionelle Chinesische Medizin, die Medizin der Yunani Derwische, sowie neuerliche Erkenntnisse der angelsächsischen Forscher, von ihnen bspw. „Power-Techniken“ genannt (angelehnt an T.F.T., E.F.T., F.F.F.F., T.A.T., B.S.F.F.), und noch spezifischere wissenschaftliche Forschungen in Psycho-Neuro-Immunologie oder Energetischer Psychologie (vgl. Sheldrake, Bohm, Diamond, Callahan, Erickson).

Ein Zitat von Idris Lahore: „Jenseits von New-Age-Fantasien und orientalischer Folklore laden wir dazu ein, diese neuen therapeutischen Felder zu prüfen und auszuprobieren. Unsere Herangehensweise ist seriös, pragmatisch und genau, Theorie und Anwendung wechseln sich in den Seminaren ab und liefern Ihnen einen schnellen Zugang zu einfachen und trotzdem erstaunlich effizienten Techniken.“

• Themen, die im Seminar behandelt werden

- Stressbewältigung
- selbstsicher vor anderen sprechen
- Prüfungsangst überwinden
- unsere Leistungen, unsere Konzentration, unser Gedächtnis verbessern...
- unsere Beziehungen mit uns selbst, in unserer Partnerschaft und in der Familie verbessern
- eine bessere Einbindung finden mit anderen, in der Gesellschaft und im Berufsleben
- ...



Seine körperliche Gesundheit und psychische Ausgeglichenheit wiederfinden

Energetische Behandlungen an den Meridianen



• Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen

Dank einfacher, schneller und effizienter Techniken Verantwortung für seine eigene Gesundheit übernehmen - Techniken, die sicherlich eine Revolution darstellen für die Heilung psychologischer Schwierigkeiten und der Schmerzbehandlung.

In diesem Seminar lernen wir uns selbst zu helfen und unsere psychischen und körperlichen Beschwerden langfristig und manchmal sogar unmittelbar zu überwinden. Die übermittelten Techniken können direkt nach Ende des Seminars selbst angewandt werden - um seine Gesundheit auf körperlicher, emotionaler, intellektueller und spiritueller Ebene wirklich selbst in die Hand zu nehmen.

• Energetische Systeme und Kraftfelder

Einige Kenntnisse sollte man sich vor Augen halten, um die Funktionsweise der Energetischen Behandlungen an den Meridianen zu verstehen. Einerseits gibt es energetische Systeme oder Informationssysteme, andererseits existieren Kraftfelder oder morphogenetische Felder (von den Derwischen als „Makam“ bezeichnet), sowohl im Menschen selbst als auch in seiner näheren oder entfernteren Umwelt. Der Mensch kann in der Tat als diversifiziertes morphisches Kraftfeld angesehen werden: körperlich, strukturell, biophysisch, biochemisch, emotional, intellektuell... Da diese verschiedenen Elemente miteinander verbunden sind, kommt es im Fall einer Störung in einem Teil zu einer Auswirkung auf die anderen Bereiche. Die Störungen auf diesen unterschiedlichen Ebenen können durch erlebten Stress oder nicht integrierte Traumata verursacht worden sein.

Die Energetischen Behandlungen an den Meridianen gleichen die verschiedenen möglichen Störungen wieder aus: Der Ansatz ist psycho-energetisch durch eine Körperarbeit.

• Seminarthemen

Seine körperliche Gesundheit und sein Wohlbefinden, Schmerzzustände und Gelenkbeweglichkeit aktiv verbessern, ebenso seine Gefühlszustände (Depression, Ängste und Befürchtungen, Wut, zwanghafte Einstellungen...).

Die Energetischen Techniken (7 Lataïf, 17 Lataïf, ...) nutzen die Beziehung zwischen einerseits den Energiesystemen, bio-informatischen Systemen und andererseits den Gefühlen, Gedankenschemata und Verhaltensweisen.

Reiki Tao Te Ki

Die ursprünglichen Quellen des Reiki



Vorstellung der Methode

• Was ist Reiki?

Es handelt sich um eine einfache und effiziente Methode für Gesundheit, Wohlbefinden, Entspannung und Regeneration. Sie wird durch Berührung und Handauflegen praktiziert, für sich selbst und für andere Menschen. Diese Methode findet ihren Ursprung in Japan, wo sie von zahlreichen unterschiedlichen Schulen unterrichtet wird.

Im Japanischen bedeutet „Reiki“ die „universelle Lebensenergie“, in China wird sie „Chi“ und in Indien „Prana“ oder „Oya“ genannt, im Westen heißt sie einfach „die Kraft“. Die Energie Reiki ist omnipräsent. Jeder von uns hat Kontakt mit ihr: Die Einweihung verstärkt diese Verbindung und ermöglicht eine intensivere Nutzung für sich selbst und für die anderen.

• Die Anwendung und ihre Wohltaten

Der Praktiker, der in der Methode eingeweiht ist, spielt die Rolle des Übermittlers zwischen der Energie (Reiki) und demjenigen, der sie

erhalten soll. Sie kann aber auch auf eine Situation oder ein Objekt übertragen werden, und sie strömt überall dorthin, wo sie nötig ist.

Diese Energiezufuhr erscheint eine stärkende, regulierende, belebende und harmonisierende Wirkung auf den zu haben, der sie erhält, gleichzeitig können sich alle Anspannungen auflösen. Sowohl der Anwender als auch der Klient erfahren eine tiefe Entspannung. Durch Reiki lösen sich energetische Blockaden auf, innere Konflikte lösen sich, Stresspotential reduziert sich deutlich, und der Klient findet eine bessere Haltung und Position in seinem Leben. Reiki stimuliert ebenfalls die Selbstheilungskräfte.

• Die Auswirkungen

Die Energie Reiki löst die Anspannungen und führt zu einer Tiefenentspannung des Körpers und des Mentalen. Sie wirkt auf folgenden Gebieten:

- fördert die Vitalität
- beruhigt Schmerzen
- entgiftet
- fördert Konzentration und Gedächtniskapazitäten
- der Schlaf wird erholsamer
- alle fünf Sinne werden geschärft (sehen, hören, berühren, schmecken und riechen)
- befreit von den Stressauswirkungen auf psychischer Ebene
- befreit von Ängstlichkeit und allen negativen Emotionen
- unsere Beziehungsfähigkeit mit allen Mitmenschen verbessert sich sowie die Beziehung zu unserer Umwelt
- unsere angeborenen oder erworbenen Talente gelangen leichter zutage und werden gestärkt
- das Bewusstsein im Körper, in Gefühlen und Gedanken entwickelt sich
- Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl steigern sich
- Mut und Verantwortungsgefühl für sich selbst und die anderen entwickeln sich
- unsere Empathiefähigkeit, Verständnis und Weisheit entwickeln sich
- wahres Mitgefühl, Akzeptanz und Nächstenliebe steigern sich.

Programm der Ausbildungen und Einweihungen

• 1 Grad: Shoden.

Durch den ersten Einweihungsgrad im Reiki wird man fähig, die Kraft des Reiki auf sich selbst oder auf eine andere Person anzuwenden.

Die für die Übermittlung der Kraft notwendigen Chakren werden geöffnet und verbunden. Sie werden mit dem Kraftfeld der Quelle des Reiki verbunden und eingeweiht.

- Anwendung des Reiki für andere und sich selbst
- Erlernen des Nei Gong, um sich auf die Sitzungen vorzubereiten und um sich nach der Behandlung zu reinigen.

2 Grad: Okuden.

Während des Seminars zum 2. Grad Reiki Tao Te Ki werden Ihnen die drei wichtigsten Symbole übermittelt.

1. Stufe von Okuden :

- 1. Symbol: Cho Ku Rei: verbindet mit den Energien der Erde
- 2. Symbol: Sei He Ki: verbindet mit den Energien des Himmels
- 3. Symbol: Hon Sha Ze Sho Nen: verbindet mit den Energien der Einheit und des Bewusstseins

• Die drei Kiko-Übungen werden gelehrt (Energien für die Harmonisierung der Energien Yin-Yang):

- Eröffnung des Lou Yong Tao Te Ki
- der 2-Finger-Strahl
- Öffnung vom Punkt Lao Gong

• Nutzung der visualisierten farbigen Energien

3 Grad: Shinpiden.

Der 3. Grad ist in zwei Stufen aufgeteilt: Durch die erste Stufe wird der Praktiker vom 2. Niveau zum 3. Niveau, dem sogenannten „Reiki-Meister“ angehoben. Das zweite Niveau befähigt einen, um selbst Praktiker im Reiki / Reiki-Geber auszubilden.

• Übungen des Kiko vom 3. Grad: Technik zur Reinigung aller Energien, der Energien der Wirbelsäule, dynamische Mudras und Gruß der Meister.



Energetisches Ayurveda des Samadeva

Seiner inneren Weisheit horchen



Vorstellung der Methode

- **Ein zugleich uraltes und modernes Wissen mit seiner Anwendung**

Das energetische ayurvedische Samadeva gründet auf dem Wissen und der Anwendung der traditionellen Medizin der Rishis aus dem alten Indien. Idris Lahore hat es zu einem System für Wohlbefinden und Gesundheit weiterentwickelt und Kenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Yunani-arabisch-griechischen Medizin, der spagyrischen und alchemischen westlichen Medizin und des Samadeva der Hakim-Derwische hinzugefügt. Diesem traditionellen Wissen fügte er Kenntnisse der modernen wissenschaftlichen Medizin hinzu, wie Formen der Kinesiologie und energetischer Techniken, sowie Wissen aus der Quantenphysik und der Psycho-Neuro-Hormon-Immunologie. Philosophische Wurzeln stammen aus dem Nicht-Dualismus, wie er in der Advaita Vedanta beschrieben wird, dem Taoismus und der ganzheitlichen Metaphysik.

- **Die energetischen Verbindungen: Rückkehr zur Gesundheit**

Laut des energetischen ayurvedischen Samadeva sind alle Störungen des Wohlbefindens oder der Gesundheit individuell zu betrachten und können nur dann vollkommen gelöst werden, wenn alle energetischen Verbindungen korrigiert wurden. Dies kann nur in einer Einzelbehandlung geschehen, im Respekt der einzelnen Person. Der energetische Leib des Menschen umfasst etwa 350.000 Nadi oder Energielinien. Jede Störung kann mit einer oder mehreren Störungen dieser Verbindungen zusammenhängen, so kann man sich ganz leicht vorstellen, dass eine Behandlung ganz individuell gestaltet werden muss, um wirkliche Erfolgchancen zu haben.

Während eines „Lying“ (eine Sitzung im energetischen ayurvedischen Samadeva) nimmt der Praktiker oder Euphonist Kontakt auf mit dem Unterbewussten (der inneren Weisheit) des Organismus. Durch eine neuromuskuläre Bio-Feedback-Technik stellt er die gestörten Verbindungen wieder her. Der Organismus selbst gibt dem Euphonisten in diesem Dialog Hinweise, welche Verbindungen in welcher Reihenfolge wieder hergestellt werden sollen.

Das S.E.A. ist ein System für Gesundheit und Wohlbefinden, welches für den gesamten Organismus des Menschen gedacht ist. Der Euphonist weiß, dass der Organismus (Körper, Seele, Geist) synchron arbeitet und nicht wie eine Reihe voneinander unabhängiger Teile. Dies bedeutet auch, dass der gesamte Organismus sogar in schlechtem Gesundheitszustand, Ungleichgewicht oder Krankheit mit all seinen Teilen und Bestandteilen synchron funktioniert. Während einer Krankheit ist diese synchrone Beziehung schmerzhaft für den Menschen und führt zu einer verfrühten Abnutzung oder Alterung des Organismus. Der Euphonist greift für den Organismus und seine innere Weisheit unterstützend ein, um von der Krankheit weg, zu einem besseren Zustand zu gelangen. Auf diese Weise findet der Organismus von einem dysphonischen zu einem euphonischen Zustand, von einem Ungleichgewicht zu einem Gleichgewicht, in dem eine bessere Beziehung und Kommunikation, eine größere Synchronizität zwischen allen Körperbereichen oder Anteilen wiedergefunden wird.

Seminarprogramm

• 1^{er} Niveau

- Essentielle Euphonisierungen
- Verbindungen der energetischen Zentren und Linien
- Verbindungen der Organe, Drüsen und Körperbereiche
- Lebensachse der Geburt

• 2^e Niveau

- Gifte, Allergien, Unverträglichkeiten, Mikroben
- Harmonisierung psychischer Störungen
- Technik der bipolaren Gelenkpunkte
- Harmonisierung der Verbindungen mit der Umwelt

• 3^e Niveau

- Harmonisierung der Systeme: Familie, Beziehung...
- Genetischer Code (DNA/RNA)
- Harmonisierung des Lymphkreislaufes, des Blutes und der Nervenimpulsweiterleitungen.



Euphonische und energetische Berührungen

Manuelle Techniken der Derwische



Vorstellung der Methode

- **Die Berührung ist eine Nahrung für den Körper**

Berührungen sind für die Entwicklung des Menschen wesentlich, denn sie verbinden uns mit der Realität unseres eigenen Körperbewusstseins. Ein Kind, welches keine Berührung erfährt, bekommt kein Bewusstsein seiner Inkarnation. Ohne Berührung besteht keine Vorstellung oder Präsenz von der Körpermaterie, sie erweckt das Bewusstsein unserer Materialität im Körper. Der Körper ist erschaffen, um berührt zu werden, in diesem Sinne gibt die Berührung das Leben, da der Körper sich durch die Berührung entfaltet.

- **Die Euphonische Hakim-Berührung des Rückens**

Hier handelt es sich um energetische Rückenmodellierung, wie sie seit Jahrtausenden in den Bruderschaften der Hakim- Derwische des Mittleren Orients praktiziert wird, um die Bandscheiben zu regenerieren, die

Wirbelsäule ganz sanft zu strecken und gleichzeitig die Psyche ins Gleichgewicht zu bringen.

Eine rhythmische Wiederholung der Gesten bringt den Körper in Einklang mit den natürlichen Rhythmen. Dehnung, Druck und leichte Berührungen gemäß präziser Anweisungen bringen den Energiekreislauf wieder in Gang, beleben die Bandscheiben, lösen Muskelverspannungen auf und berichtigen schon die geringsten Wirbel-Verschiebungen. Diese Massage kann ein therapeutisches Ziel verfolgen oder einfach nur für Entspannung und Wohlbefinden sorgen.

- **Die Energetische Massage des Gesichts**

Die Energetische Massage des Gesichts hat insbesondere eine entspannende Wirkung. Sie löst die Verspannungen auf und bringt den Energiekreislauf wieder in Schwung durch Stimulierung der Energiepunkte, von den Derwische Lataifs genannt. Sie beruhigt die Psyche und die inneren Organe. Der Mensch wird von seinen körperlichen, energetischen und emotionalen Spannungen befreit.

- **Yunani-Berührung der Hände und Füße**

Hierbei handelt es sich um eine sehr spezielle Technik durch Ausübung von Druck und sanfter Stimulierung unterschiedlicher Reflexzonen der Hände und Füße. In der Reflexologie wird davon ausgegangen, dass jede Zone an Händen und Füßen einem Organ, einer Drüse oder einer Körperpartie entsprechen. Durch eine spezifische Berührung auf diesen Bereichen werden Verspannungen lokalisiert und es kann ein Ausgleich wiederhergestellt werden zwischen dem Körper und den entsprechenden Bereichen. Die Reflexologie bringt die Selbst-Heilungskräfte unseres Organismus in Bewegung und kann verschiedene Störungen lindern.

• Die manuellen Techniken der Derwische

- Die verschiedenen Grundtechniken der Euphonischen Berührungen werden vermittelt
- Lernprozess der verschiedenen Phasen der Euphonischen Hakim-Rücken-Berührung
- Erlernen der Energiepunkte „Lataïf“ des Gesichts und der Hautzonen „Taj“ der Füße und Hände in Verbindung mit den Hauptenergielinien „Silsilla“
- Technik Energetische Berührung des Gesichts
- Die Hand- und Fußreflexpunkte werden studiert. Stimulierungstechniken.
- Die „Yunani“-Berührungstechnik der Hände und Füße wird erlernt

• Geisteshaltung der Euphonischen Berührungen

Grundprinzip:

Die Qualität der Aufmerksamkeit, die Sie für sich selbst aufbringen, wird die Qualität an Achtsamkeit bestimmen, die Sie Ihren Klienten schenken. Die innere Euphonische Berührung ist eine verinnerlichte Achtsamkeitsqualität in unseren eigenen Gesten und Bewegungen, in der Atmung und unserer Bewegungslosigkeit; dies wird manchmal auch die „Präsenz in sich selbst“ genannt. Diese kann sich auf die Gedanken und Gefühle ausweiten sowie auf alle Empfindungen in sich und von außen kommend. Die Euphonische Berührung weitet sich auf den anderen aus ausgehend von diesem verinnerlichten Achtsamkeitszustand: in sich selbst ruhend und gleichzeitig auf den anderen gerichtet, d.h. in sich selbst und dem anderen gegenüber präsent sein. Auf diese Art wird die körperliche Euphonische Berührung praktiziert.



Frei von Rückenschmerzen

Wirbel- und Gelenkbehandlungen



Vorstellung der Methode

• Eine Lösung für Muskel- und Gelenkbeschwerden

Häufig basieren Schmerzen in Rücken, Nacken oder in den Gliedmaßen auf einer gewissen Bequemlichkeit, auf negativen Auswirkungen vom Stress, länger andauernden Fehlhaltungen, Bildschirmarbeit oder sich wiederholenden Bewegungen am Fließband, die den Gesundheitszustand nachhaltig beeinträchtigen können. Wie viele unter uns sind eingeschränkt durch Arten von Arthritis, Rheuma, Hexenschuss, Schulter Syndrome, Tennisellenbogen, Handwurzelkanalsyndrom, Blockaden oder Versteifungen etc.

Diese Störungen stellen sogar ein richtiges Problem für die Gesundheit der Gesellschaft dar. Gelenk- und Muskelschmerzen sind der erste Grund für berufliche Krankschreibung!

Jede Fehlhaltung in Gelenken reizt die anliegenden Nervenbahnen und führt zu Schmerzen, aber sie stört auch den freien Kreislauf in den bioelektrischen Linien (den Energiebahnen oder Silsilla), die über die Gelenke laufen. Diese Störung des Energiekreislaufes wirkt sich auf alle Organe

aus, mit denen diese Linien verbunden sind, ebenso wie über die spezifischen psychischen Eigenschaften, die mit ihnen zusammenhängen.

Die Gelenkbehandlungen basieren auf einer ursprünglichen Methode, die aus den ältesten Traditionen stammt und zugleich mit den Erkenntnissen der modernen Medizin abgeglichen ist: kybernetische Neurobiologie und bioelektrische Informationslinien. Leichte Ausrenkungen, die die Ursachen für mehr oder weniger schmerzhaft Beeinträchtigungen sind, werden ganz sanft eingerenkt. Der Vorgang der Revitalisierung der Gelenke wird angestoßen und hat gleichzeitig eine Wirkung auf den gesamten Organismus, durch den Energiekreislauf und die Weiterleitung der Neurotransmitter.

• Die Euphonische Hakim-Berührung des Rückens

Es handelt sich um eine energetisierende Rückenmassage, wie sie seit Jahrtausenden in den Heilungskünsten der Hakim-Derwisch-Bruderschaften im Mittleren Orient praktiziert wird: Die Bandscheiben werden regeneriert, die Wirbelsäule wird sanft gedehnt, gleichzeitig erfährt die Psyche eine Harmonisierung. Die Wiederholung der rhythmischen Bewegungen und Gesten bringt den Körper wieder in Einklang mit den natürlichen Rhythmen. Dehnungen, leichter Druck und Berührungen wechseln sich in einem präzisen Ablauf ab. Der Energiekreislauf wird wieder angestoßen, die Bandscheiben revitalisiert, Muskelverspannungen lösen sich auf, Mikro-Verrenkungen werden korrigiert. Diese Massage ist kraftvoll und sanft zugleich und kann entweder ein therapeutisches Ziel verfolgen werden oder einfach eine entspannende Wirkung des Wohlbefindens generieren. .

• Selbsteinrenkungen der Gelenke

Selbsteinrenkungen der Gelenke sind einfache und leicht erlernbare Gesten, die Ausrenkungen wieder richten und damit zusammenhängende Schmerzkomponenten ausschalten. Sie sind wie Selbstbehandlungen konzipiert. Schmerzzustände können behoben oder präventiv behandelt werden, die durch bspw. sich wiederholende Bewegungen am Arbeitsplatz hervorgerufen werden. Muskelverspannungen werden gelöst, Entzündungen werden gelindert, das Gehirn erhält erneut Botschaften einer „guten Funktionsweise“.

Seminarprogramm

• Frei von Rückenschmerzen

- Grundprinzipien der Derwisch-Medizin
- Grundkenntnisse über die Wirbelsäule, das autonome Nervensystem und das Lymphsystem
- Die Hakim-Massage für den Rücken
- Gelenkmobilisierungen: Selbsteinrenkungen der Gelenke und Wirbel
- Die Haltungen: Therapeutische Arkana
- Die „Heilenden Bewegungen“ aus dem Yoga der Derwische
- Einführung in die Euphonischen Techniken der Beruhigung (Entspannung, Revitalisierung)
- Erlernen der Technik Bipolare Gelenkpunkte: durch diese Technik wirken wir auf das Wei-Ki ein, die Schutzenergie unserer Körperoberfläche, die zum großen Teil mit dem ersten elektromagnetischen Schutzfeld um unseren Körper herum verbunden ist. Eine Euphonisierung dieses Energiefeldes verbessert die Verbindungen und die Kommunikation zwischen allen Körperbereichen.

• Die therapeutischen Arkana

Es gibt zahlreiche therapeutische Arkana, mehrere pro Gelenk. Diese Übungen verbinden eine einfache Körperposition, eine spezifische Atmung sowie die Konzentration auf die Körperempfindungen miteinander. Der Energiefluss verbessert sich in den Gelenken, wo dieser blockiert ist. Der Energiekreislauf wird wiederbelebt und dynamisiert – bei allen schmerzhaften Narbenbildungen oder leichten Verrenkungen finden diese Arkana eine wertvolle Anwendung. Teilweise werden Schmerzen gelindert oder lösen sich auf, bei denen die Schulmedizin keine Lösungsvorschläge mehr aufweisen konnte.



